

Blick in die Praxis
Verkehrssicherheit für Seniorinnen und Senioren

Kirsten Lühmann

Vizepräsidentin Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V.

1. Über uns
2. Blick auf ältere Verkehrsteilnehmende
3. (Verkehrs)Sicherheit für ältere Verkehrsteilnehmende

1. Über uns...

Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V.



Die Landesverkehrswacht Niedersachsen...

- ist ein **gemeinnütziger Verein** ohne wirtschaftliche Interessen.
- ist **politisch neutral** und keine Lobby für eine Mobilitätsform.
- Ihr ideeller Zweck ist die **Förderung der Verkehrssicherheit** mittels
 - Angeboten zur Mobilitätserziehung, -fortbildung und -aufklärung
 - Angeboten in Form von Präventions- und Trainingsprogrammen
 - landesweiten Initiativen/Kampagnen zur Verkehrssicherheit
 - die Zusammenarbeit mit gemeinnützigen Organisationen, Kommunen und Körperschaften des öffentlichen Rechts
- **Finanzierung:** durch Landesmittel, Mitgliedsbeiträge, Bußgelder und über Projektförderungen durch Dritte.
- Sie ist das koordinative Bindeglied, eine fachliche Schnittstelle und ein finanzieller Förderer von **99 Verkehrswachten** in Niedersachsen.

Historischer Auftrag bei Gründung 1950

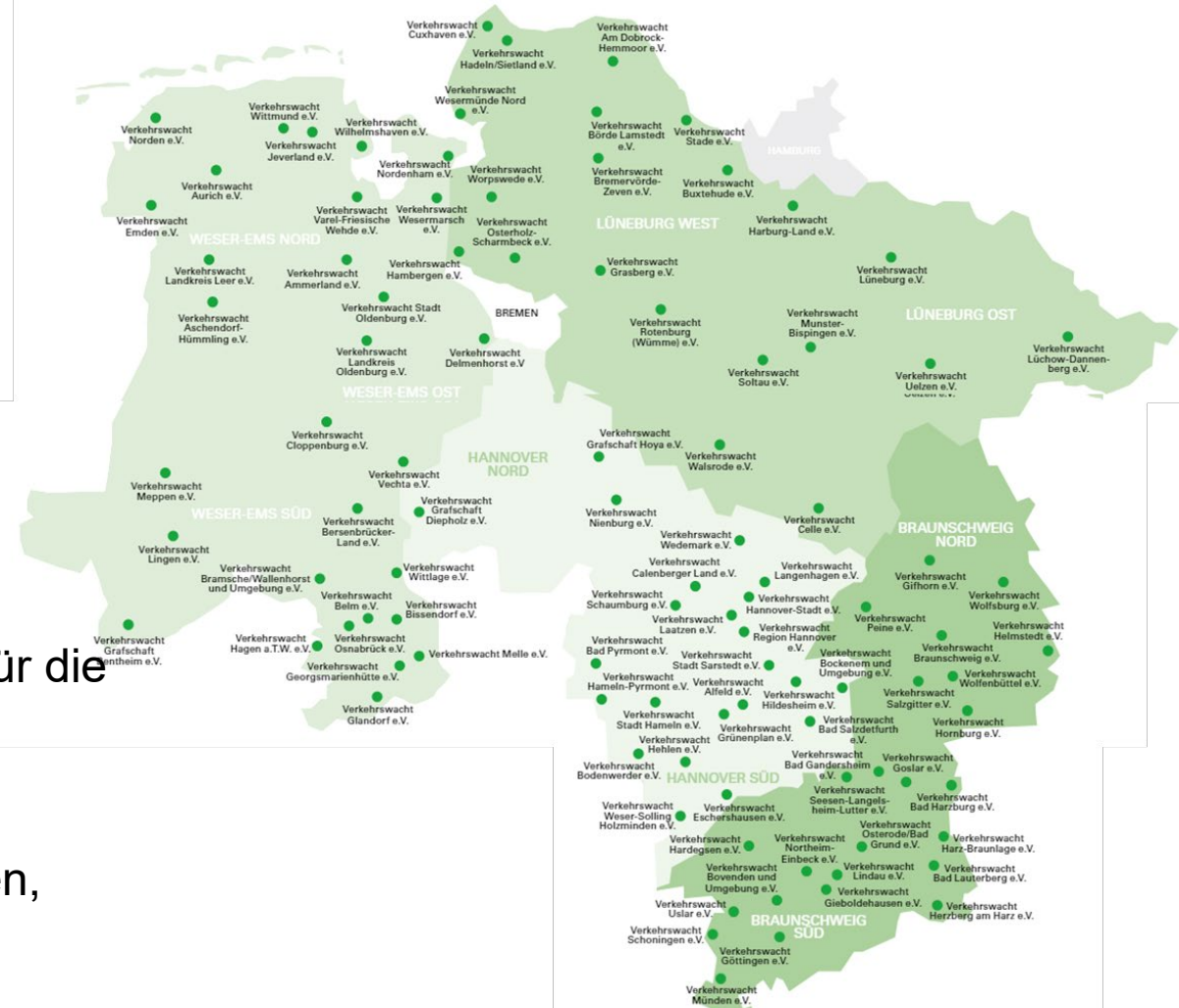
„Durch die Tätigkeit der Verkehrswacht soll erreicht werden, dass die Überzeugung von der Notwendigkeit, die im Interesse der Sicherheit im Straßenverkehr und damit zum Schutze des einzelnen Verkehrsteilnehmers erlassenen Sicherheits- und Verhaltensvorschriften einzuhalten, gleichsam bis in das letzte Dorf und die letzte Familie getragen wird“

1. Über uns...

Verkehrswacht in Niedersachsen

Die Verkehrswachten in Niedersachsen...

- sind 99 gemeinnützige Vereine
- mit über 8.000 Mitgliedern
- zeichnen sich aus durch
 - ein fundiertes Wissen
 - jahrzehntelange Erfahrung
 - eine direkte Ansprache der Menschen vor Ort
 - ihre ehrenamtliche Tätigkeit
- sind seit Jahrzehnten Partner und Ansprechpartner für die Präventions- und Verkehrssicherheitsarbeit vor Ort
- sind Partner und Mitglied der Landesverkehrswacht Niedersachsen und tragen die landesweiten Initiativen, Kampagnen und Präventionsprogramme ins Land

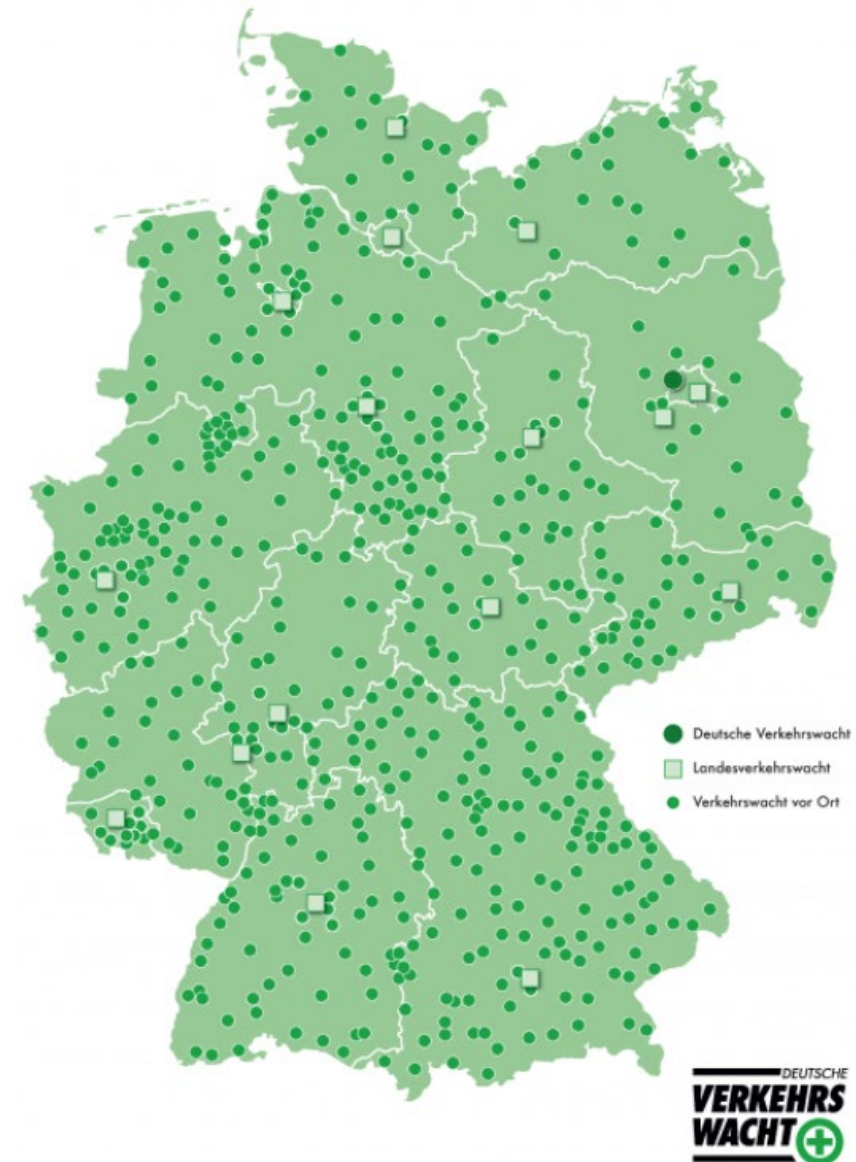


1. Über uns...

Exkurs: Verkehrswacht in Deutschland

Die Verkehrswachten bundesweit...

- Deutsche Verkehrswacht in Berlin
- 16 Landesverkehrswachten
- rd. 600 Kreis- und Ortsverkehrswachten
- rd. 60.000 ehrenamtliche Mitglieder



1. Über uns...

Leitlinien der Verkehrswacht Niedersachsen

Die Leitlinien unserer Arbeit lauten...

- Wir wollen, dass die **Menschen in allen Lebensphasen** möglichst lange, **möglichst sicher**, möglichst individuell und **selbstbestimmt, mobil bleiben**
- Wir wollen **kritischen Entwicklungen in den Unfallzahlen (Problemlagen) entgegenwirken** und für die laufenden Veränderungen in der Mobilität **einfache und effektive Lösungen bieten**
- Wir verfolgen die Vision eines unfallfreien Straßenverkehrs, die **Vision Zero**

2. Blick auf ältere Verkehrsteilnehmer...

Blick auf die gesellschaftliche Entwicklung

Altersstruktur der Bevölkerung, 1950–2070



2070: 15. koordinierte Bevölkerungsvorausberechnung, Variante 2 (moderate Entwicklung)
Datenquelle: Statistisches Bundesamt
Darstellung: Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (2023); Bildlizenz: CC BY-ND 4.0

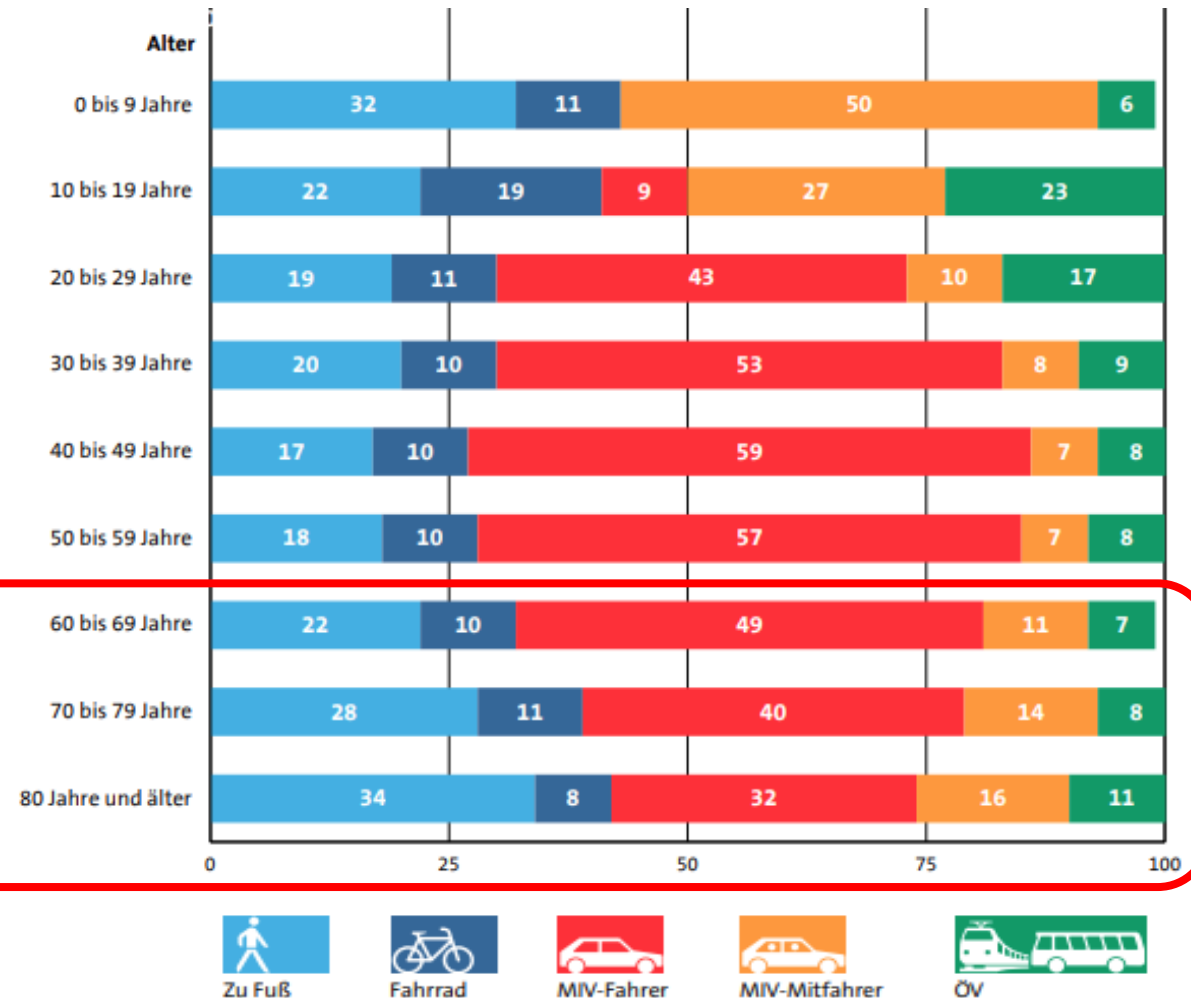
BUND - LÄNDER
DEMOGRAFIE
PORTAL

- Ältere Verkehrsteilnehmende spielen allein durch die demographische Entwicklung eine immer größere Rolle.

2. Blick auf ältere Verkehrsteilnehmer...

Verkehrsmittelnutzung älterer Verkehrsteilnehmer

Anteil Verkehrsmittel an zurückgelegten Wege nach Altersgruppen



- Für ältere Verkehrsteilnehmende ist der Pkw für die eigene Mobilität relevant
- Mit zunehmendem Alter nimmt die Verkehrsteilnahme als ungeschützter Verkehrsteilnehmender zu, gleichzeitig nehmen die körperliche Beweglichkeit und Belastbarkeit ab

Quelle: MID 2017 Ergebnisbericht
Angaben in Prozent; alle Wege; Abweichungen von 100%: Rundungsdifferenzen
MIV = Motorisierter Individualverkehr; darunter werden das Auto, motorisierte Zweiräder (allerdings keine Pedelecs), Lkw und weitere motorisierte Fahrzeuge verstanden

2. Blick auf ältere Verkehrsteilnehmer...

Erfahrung vs. Defizite

- Das kalendarische Alter von (älteren) Verkehrsteilnehmenden muss nicht dem individuellen Alterungsprozess (biologisches Alter) entsprechen!
- Mit zunehmendem Alter nimmt die Fahrleistung ab (erhöhtes Unfallrisiko bei Wenigfahrenden).
- Altersbedingte sensorische, kognitive und motorische Defizite können u.a. sein:
 - nachlassendes Seh- und Hörvermögen
 - nachlassendes Leistungstempo (gesamter Wahrnehmungs- und Handlungsbereich)
 - Alterserkrankungen wie Herzkrankheiten, Bluthochdruck und der damit verbundene Medikamentengebrauch
- Altersbedingte sensorische, kognitive und motorische Defizite können durch Fahrerfahrung und Fahrstil kompensiert werden, u.a. durch:
 - langsames und defensiveres Fahren
 - Vermeiden von Fahrten zu Stoßzeiten und bei Dunkelheit
 - Fahren in vertrautem Verkehrsraum
 - Regelkonformität

2. Blick auf ältere Verkehrsteilnehmer...

Kernaussagen zum Unfallgeschehen

- Ältere Verkehrsteilnehmende haben im Vergleich zu ihrem Bevölkerungsanteil eine unterproportionale Unfallbeteiligung; in Bezug auf ihre Fahrleistung ergibt sich jedoch ein deutlich ungünstigeres Bild.
- Ältere Verkehrsteilnehmende erleiden bei vergleichbarer Einwirkung schwerere körperliche Schäden; ihre Verletzlichkeit (Vulnerabilität) ist höher bzw. ihre physische Widerstandskraft geringer.
 - Während der Anteil der Getöteten an den Verunglückten bei den unter 65-Jährigen bei 0,6 % liegt, steigt er bei den älteren Verkehrsteilnehmern auf 1,9 %
- Sofern über 64-jährige Pkw-Fahrende in einen Unfall verwickelt waren, trugen sie sehr häufig (68,2 %) die Hauptschuld; bei den mindestens 75-Jährigen wurde sogar drei von vier Unfallbeteiligten Pkw-Fahrenden die Hauptschuld am Unfall zugewiesen (75,9 %).
- Fehlverhalten älterer Verkehrsteilnehmer sind u.a.: Vorfahrtsfehler und Fehler beim Abbiegen, Wenden sowie Ein- und Ausfahren; seltener bspw. nicht angepasste Geschwindigkeit.

2. Blick auf ältere Verkehrsteilnehmer...

Unfallbild Niedersachsen 2022

- 2022 wurden 115 ältere Verkehrsteilnehmende (ab 65 Jahre) bei Verkehrsunfällen in Niedersachsen getötet; davon waren 74 älter als 75 Jahre.



2. Blick auf ältere Verkehrsteilnehmer...

Kernaussagen zu Unfällen mit dem Pedelec

- Pedelec-Unfälle ereignen sich überwiegend innerorts mit dem Pkw als Hauptunfallgegner
- Das zweithöchste fahrleistungsbezogene Risiko, an einem Unfall beteiligt zu sein, besteht für Pedelec-Fahrer*innen ab 80 Jahren. Für sie ist das Risiko 2,5-mal höher als man es aufgrund ihres Anteils an der Gesamtfahrleistung erwarten würde.
- Ein erhöhtes fahrleistungsbezogenes Risiko besteht zudem für Pedelec-Fahrer*innen zwischen 75 und 79 Jahren (Quotient: 1,2)
- 37 % der Unfallbeteiligten Pedelec-Fahrer*innen sind 65 Jahre oder älter (19 % bei Fahrrad-Fahrer*innen)
- 26 % der verunglückten Pedelec-Fahrer*innen werden schwer verletzt oder getötet (18 % bei Fahrrad-Fahrer*innen)

Quelle: UDV Unfallforschung kompakt Nr. 115 aus 2022

2. Blick auf ältere Verkehrsteilnehmer...

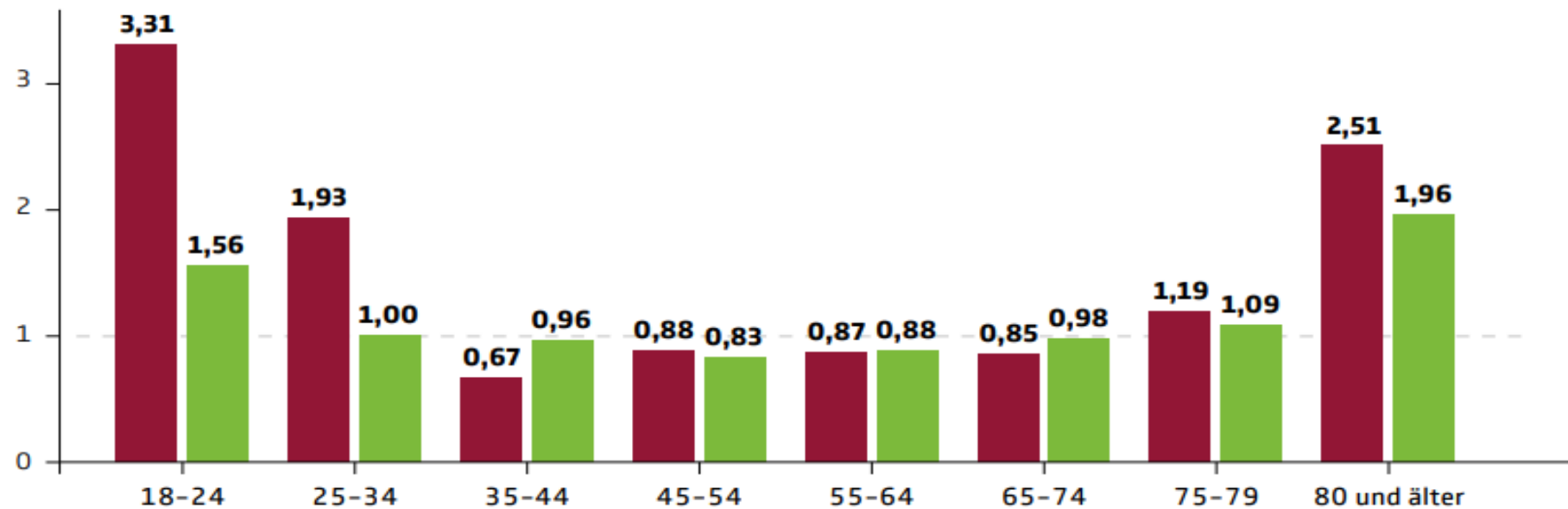
Kernaussagen zu Unfällen mit dem Pedelec

Unfallrisiko Pedelec/Fahrrad als Beteiligte

Abbildung 3 · Fahrleistungsbezogenes Risiko an einem Unfall mit Personenschaden beteiligt zu sein, nach Altersgruppe und Art des Zweirads, 2016 und 2017

■ Pedelec-Fahrer:innen ■ Fahrrad-Fahrer:innen

Verhältnis Anteil an Unfallbeteiligung
zu Anteil an Fahrleistung



Quelle: UDV Unfallforschung kompakt Nr. 115 aus 2022

2. Blick auf ältere Verkehrsteilnehmer...

Diskussionen in der EU im Rahmen der Neufassung der EU-Führerscheinrichtlinie

- Die EU-Kommission hat im März 2023 den Vorschlag einer neuen Führerscheinrichtlinie unterbreitet:
 - Dieser Richtlinienentwurf sieht vor, dass die Mitgliedstaaten Führerscheine von Personen, die 70 Jahre alt sind, auf maximal 5 Jahre befristen sollten
 - So könnten Verkehrstauglichkeitsüberprüfungen oder Auffrischkurse in allen Mitgliedstaaten leichter eingeführt werden; in einigen EU-Ländern ist das bereits Praxis
- Der UDV fasst Studien zu altersbezogenen Pflichtuntersuchungen zusammen:
„Die mit den Prüfungen erhofften Sicherheitswirkungen sind in keinem Fall eingetreten, dagegen fast alle Befürchtungen wahr geworden“ (Forschungsbericht Nr. 84; 2023).
- Derzeit läuft die Debatte im Europäischen Parlament über den Entwurf der Kommission; es deutet sich ein Kompromiss an:
 - „kann“ statt „muss“, keine Befristung auf maximal 5 Jahre

2. Blick auf ältere Verkehrsteilnehmer...

Mobilität im Alter

- Mobilität ist ein entscheidender Faktor für die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Der Erhalt einer sicheren, individuellen Mobilität im Alter ist somit eine gesellschaftliche Verpflichtung
- Verkehrssicherheitsmaßnahmen und Präventionsmaßnahmen in Form von freiwilligen Trainingsprogrammen für ältere Verkehrsteilnehmer sollten stärker gefördert werden

3. (Verkehrs)Sicherheit für ältere Verkehrsteilnehmer...

Einführung von Geschwindigkeitsbeschränkungen

- Die Verkehrswacht in Niedersachsen spricht sich klar für Geschwindigkeitsbeschränkungen innerorts, außerorts und auf Autobahnen aus
- Innerorts kann über die **Einführung einer Regelgeschwindigkeit von 30 km/h für alle Kraftfahrzeuge die Verkehrssicherheit** erhöht werden; das ist insbesondere für ungeschützte Verkehrsteilnehmer von besonderer Relevanz
- Effekte einer Geschwindigkeitsbeschränkung innerorts sind u.a.:
 - Reduktion von Differenzgeschwindigkeiten
 - Erhöhung der Fehlertoleranz
 - Verringerung des Anhaltewegs

3. (Verkehrs)Sicherheit für ältere Verkehrsteilnehmer...

Präventions- und Verkehrssicherheitsprogramm „Fit im Auto“

- Das **Präventions- und Verkehrssicherheitsprogramm Fit im Auto** ist aus dem Wissen um etwaige körperliche Defizite, dem Wissen um Trainingseffekte und aus wissenschaftlichen Analysen entstanden
- **Fit im Auto** bietet praxisnahe Übungen (**Bremsen, Slalom, Realverkehr**) und etwas Theorie. Umfassende Fachinformationen werden im Seminar-Modul **StVO** angeboten
- **Fit im Auto** wird in Kooperation mit dem **Fahrlehrerverband Niedersachsen**, den **niedersächsischen Ministerien für Wirtschaft, Arbeit Verkehr und Digitalisierung, für Inneres** und **Sport** sowie der **Polizei Niedersachsen** angeboten
- **Fit im Auto** ermöglicht allen Senioren das **eigene Können** hinter dem Steuer **praktisch zu testen** und gemeinsam mit **Experten zu hinterfragen**

3. (Verkehrs)Sicherheit für ältere Verkehrsteilnehmer...

Präventions- und Verkehrssicherheitsprogramm „Fit mit dem Pedelec“

- Das **Präventions- und Verkehrssicherheitsprogramm Fit mit dem Pedelec** bietet praxisnahe Übungen und Fachinformationen:
 - Verbesserung der Fahrfähigkeiten im Parcours
 - Anregungen zum richtigen Auf- und Absteigen Anfahren und Bremsen geben,
 - Beratung und Aufklärung bei der Auswahl und dem Kauf eines Pedelecs
- **Fit mit dem Pedelec** wird in **zwei Programmmodulen** angeboten. Einmal für **Interessierte**, die ein Pedelec erwerben möchten und einmal für Pedelec-Nutzende

3. (Verkehrs)Sicherheit für ältere Verkehrsteilnehmer...

Präventions- und Verkehrssicherheitsprogramm „sicher mobil“

- Eine Gesprächsrunde für ältere Menschen ab 65 Jahren, die aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Ganz gleich, ob mit dem Auto, dem Fahrrad, Pedelec oder zu Fuß.
- Ziel ist der Erhalt einer sicheren Mobilität älterer Menschen. Die Teilnehmenden werden in ihrer Fähigkeit gefördert, ihre Mobilität selbst zu gestalten, die eigene Leistungsfähigkeit besser einzuschätzen und individuelle Kompensationsmechanismen zu entwickeln.
- Zentrale Themen jeder Veranstaltung sind Gefahrensituationen im Straßenverkehr, alte und neue Regeln sowie die Auseinandersetzung mit der eigenen Leistungsfähigkeit und Gesundheit.
- Dauer: 90-120 Minuten; die Teilnahme ist kostenfrei.



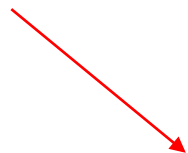
3. (Verkehrs)Sicherheit für ältere Verkehrsteilnehmer...

Verkehrswacht vor Ort ist der Partner

Fragen Sie Ihre Verkehrswacht nach Angeboten in Ihrer Nähe!

Sie finden Angebote und Ansprechpartner auf unserer Webseite www.landesverkehrswacht.de

Informationen zu
Fit im Auto
Fit mit dem Pedelec



Aktuelles

Über uns +

Fahrsicherheitstraining

Angebot

Projekte & Kampagnen

Ratgeber

Presse

Meine Verkehrswacht +

Wonach suchen Sie?

[Startseite](#) > Verkehrswacht vor Ort

Verkehrswacht vor Ort - Klicken Sie auf Ihre Region



für Ihre Aufmerksamkeit!