



11. Mai 2023, 14:30 bis 17:00 Uhr

GESUNDHEIT IN DER KITA STÄRKEN

Feinfühligkeit zwischen
 Fachkraft und Kind als Stress-Hemmer entdecken

Die Stress-Faktoren im Kita-Alltag sind vielfältig: Fachkräftemangel, Mitarbeiterfluktuation und zu knapp bemessene Personalschlüssel sind im Verbund mit neuen gesellschaftlichen Herausforderungen zu bewältigen. Kita-Fachkräfte sollen trotz äußerst schwieriger Rahmenbedingungen und geringer Wertschätzung eine möglichst entspannte Betreuung ableisten, so dass die positive Entwicklung der Kinder gesichert ist. Auch die robusteste Fachkraft kommt da schon mal an ihre Grenzen – dann herrscht Stress-Alarm in der Kita!

Wie ist dieser Situation angemessen zu begegnen? Welche Handlungsmöglichkeiten haben die Einrichtungen? Was können Beschäftigte und Leitungskräfte für sich tun? Die Veranstaltung gibt hier einen wertvollen Praxis-Impuls: Die Funktionsweise unseres Gehirns zeigt uns einen natürlichen Weg der Gesundheitsförderung während des Betreuungsalltags auf. Feinfühligkeit zwischen

ist für die Fachkräfte ein Stress-Hemmer und zugleich für die Kinder ein Entwicklungs-Turbo. Der Schlüssel für dieses WinWin-Prinzip ist die bewusste Haltung der pädagogischen Fachkraft.

Diese Haltung zu stärken und Sie damit in einem herausfordernden Berufsalltag wirksam zu unterstützen, ist das Ziel dieser Veranstaltung. Sie gewinnen ein vertieftes Verständnis für den Wert feinfühligkeit als Mittel Ihrer persönlichen Gesundheitsförderung, und Sie erhalten praktische Anregungen für die alltägliche und kindgerechte Stressregulation. Es gibt Raum für Fragen sowie die Möglichkeit zum kollegialen Austausch.

Eingeladen sind verantwortliche Fachkräfte in Kindertagesstätten, Kindergärten, Krippen, Elterninitiativen sowie Interessierte anderer Professionen aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Soziales und Bildung.



NETZWERK

*Kita & Gesundheit
 Niedersachsen*



PROGRAMM

- 14:30 Uhr **Begrüßung**
Einführung in das Thema
- 15:00 Uhr **Praxis-Impuls –**
Feinfühligkeitsbeziehungsqualität zwischen
Fachkraft und Kind als Stress-Hemmer
entdecken
- Der wunderbare Vagus**
Weil Entwicklung die Regel ist und
Stress die Ausnahme
- Blick in die Gehirne von Fachkraft und**
Kind (0-3 Jahre, 3-6 Jahre) –
Ein neuronales Tandem
- Das Resilienz-ABC –**
Wer Wachstum fördert, bleibt gesund.
Empathische Interaktion reduziert
Stress-Hormone
- Wirksame Methoden der Stress-Regulation**
für den Alltag in KiTa und Krippe
- Fragen und Antworten,**
Erfahrungsaustausch
- 16:30 Uhr **Gemeinsamer Abschluss**
- 17:00 Uhr **Veranstaltungsende**

Referentin

Rita Crecelius,
Diplom-Psychologin und ICDP-Interaktionstrainerin*

VERANSTALTUNGSORT

Jugendherberge Hannover

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 11, 30169 Hannover

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **20 Euro**. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter www.gesundheit-nds.de/veranstaltungen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie hierfür bitte den Schritten in Ihrem Buchungscenter unter dem Punkt »Storno«. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Die LVG & AFS behält sich beispielsweise im Krankheitsfalle vor, Termine kurzfristig abzusagen und ggf. geeignete Ersatztermine anzubieten. Aus den vorgenannten Punkten ergeben sich keinerlei Rechtsansprüche.

ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V.
(LVG & AFS Nds. e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: info@gesundheit-nds.de

Internet: www.gesundheit-nds.de

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell
gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung