

Diese Fortbildung findet  
als Online-Fortbildung statt.

01. Dezember 2022, Zoom

## Voraussetzung für Beteiligungsprozesse: Niedrigschwellige Arbeitsweise und Empowerment

10:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Folgende Kriterien sind zentrale Voraussetzungen für die Ermöglichung von Partizipation, damit die Menschen, um die es geht, erreicht und gehört werden können. Aufgrund dessen werden sie in dieser Lernwerkstatt betrachtet:

Eine **niedrigschwellige Arbeitsweise** zeichnet sich dadurch aus, dass mögliche Zugangshürden aus Perspektive der Zielgruppe mitgedacht und umgangen werden, sodass Angebote der Gesundheitsförderung und Prävention für diese Personengruppen passgenau und leicht zugänglich gestaltet werden. Dabei empfiehlt es sich, die Zielgruppen bei der Gestaltung von Zugängen zu beteiligen, um die Hürden bedarfsgerecht erfassen und umgehen zu können.

**Empowerment** meint die Befähigung von Personen bzw. -gruppen zur selbstbestimmten Gestaltung ihres Lebens und ihrer Lebenswelt. Es ist wichtig, die Ressourcen und Fähigkeiten der Personen individuell bzw. der Personengruppen gemeinschaftlich zu entdecken und zu fördern. Dabei sind immer auch die vorhandenen Rahmenbedingungen der jeweiligen Personen bzw. -gruppen mitzudenken. Empowerment ist ein Prozess, der für eine gelingende Teilhabe Voraussetzung ist.

Zur Veranschaulichung der Kriterien werden zusätzlich kommunale Praxisbeispiele eingeladen.

### Input und Moderation

Sophia Buermeyer, Dr. Moritz von Gliszczynski,  
Nicola Jakobs, Theresa Vanheiden

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie  
für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

### Veranstaltungsort

#### Via Zoom-Online-Seminar

Das Online-Seminar findet mit Hilfe des Anbieters zoom.us statt. Bitte testen Sie Ihre technische Konfiguration vorab unter [www.zoom.us/test](http://www.zoom.us/test)

### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldeabschluss ist jeweils 3 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur schriftlich über dieses Anmeldeformular entgegengenommen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen. Spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn stehen Ihnen die Zugangsdaten in Ihrem Buchungcenter (Link in der Bestätigungsmail) unter dem Punkt „Infos“ zur Verfügung. Wenn Sie Ihre Teilnahme stornieren möchten, folgen Sie bitte den Schritten in Ihrem Buchungcenter unter dem Punkt „Storno“.

### ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

