



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



HEDI

Schwangerenversorgung digital unterstützt & koordiniert

Probleme ...

- Unterschiedliche Medienkompetenz
- Wo steht etwas - dem ich vertrauen kann in meiner Sprache?
- nicht barrierearm bzw. -frei
- fehlende Ansprechpartner:innen
- nicht aktuelle Adressen
- Zettelkasten/private Ordner/Informationssuche

- Whats App ist verboten

- schwierig eine Hebamme zu finden
- unvollständige Anfragen von Schwangeren (nachtelefonieren)
- kurzfristige Vertretung schwierig
- „dauerndes“ Absagen müssen

Probleme in Deutschland

- Jede fünfte Mutter in Deutschland nimmt keine Nachsorgehebamme in Anspruch *
- Der häufigste Grund, warum keine Nachsorgehebamme in Anspruch genommen wird, ist fehlende Verfügbarkeit im näheren Umfeld
- Fast jede dritte Frau sucht länger als einen Monat eine Hebamme

- Jede dritte Frau, die keine Nachsorgehebamme hatte, weiß nicht, dass sie gesetzlichen Anspruch auf eine Hebamme hat *
- Fast 10 % der Frauen die keine Nachsorgehebamme gefunden hat, gab an, dass sie keine Hebamme gefunden hat, die ihre Sprache spricht

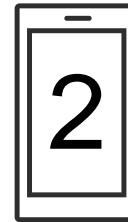
HEDI I



Information

Schneller Zugriff auf sichere und aktuelle, mehrsprachige Informationen

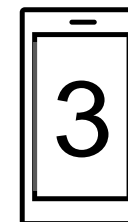
HEDI II



Kommunikation

Sichere Kommunikation mit zukünftigem Standard-Messenger und Minderung von Sprachbarrieren

HEDI III



Koordination

Digitale Hebammenzentrale
Entlastung bei der Organisation und
Fahrtwege für Hebammen reduzieren

Unsere Zielgruppen

- Schwangere
- Hebammen
- Ärzt:innen
- Berater:innen

Mehrsprachiger Aufbau

- Deutsch
- Englisch
- Französisch
- Persisch
- Ukrainisch
- + weitere Sprachen

Wie wurde entwickelt?

- Qualitätszirkel mit Hebammen, Gynäkolog:innen, Pädiater:innen, Fachkräften Frühe Hilfen, Berater:innen
- Expert:innen-Lektorate durch Akteur:innen aus der Region
- Interviews mit Schwangeren und jungen Müttern in der Region
- Workshops mit Hebammen, Berater:innen und Mitarbeiter:innen der LK
- Online-Umfragen & Tests

Zusammenarbeit:



HEDI I



Information

HEDI II



Kommunikation

HEDI III



Koordination

Information

Themen, Artikel und Kontakte

Hier findest du Informationen rund um die Schwangerschaft. Auf einen Blick bekommst du auch zu jedem Thema die passenden Anlaufstellen, Ärztinnen und Hebammen angezeigt. So kommst du gut informiert durch diese aufregende Zeit und findest schnell Hilfe, wenn du sie brauchst.

Suchbegriff eingeben

Schwangerschaft

Geburt

Nach der Geburt

Beratung und Hilfe

Finanzen und Dokumente

Themen zum Einstieg

Schwangerschaft / Schwangerschaftsverlauf
Die Schwangerschaft und ihr Verlauf

Während deiner Schwangerschaft erlebst du neun Monate voller Veränderungen. Das Kind wächst heran und mit ihm verändert sich dein Körper. Auch dein Wohlbefinden und deine Gefühle machen verschiedene Phasen durch. Zum Glück gibt es Hebammen, Ärztinnen und Ärzte, die dir helfen, gut durch diese intensive Zeit zu kommen. Sie betreuen dich bei...



Kindertagespflege

Kindertagespflege ist die Betreuung von Kindern durch eine Kindertagespflegeperson. Diese wird oft auch Tagesmutter oder Tagesvater genannt. Diese Art der Betreuung kann entweder in deinem eigenen Haushalt, im Haushalt der Pflegeperson oder in angemieteten Räumen stattfinden. Wer Tagespflegeperson werden will, muss vertiefte Kenntnisse dafür vorweisen können, seine Eignung durch eine öffentliche Stelle bestätigen und diese Tätigkeit genehmigen lassen. Meistens ist dies das zuständige Jugendamt. Kindertagespflege kann auch öffentlich gefördert werden. In Niedersachsen darf eine Tagesperson höchstens fünf Kinder betreuen. Es gibt auch die Möglichkeit, dass mehr als fünf Kinder von mehreren Personen betreut werden. Das nennt man Großtagespflege. Werden mehr als acht Kinder betreut, muss eine dieser Betreuungspersonen eine pädagogische Ausbildung haben. Der Vorteil von Kindertagespflege ist, dass die Kinder eine feste Bezugsperson haben. Jugend- oder Bezirksämter haben zum Teil so genannte Tagespflegebörsen, bei denen du nach freien Plätzen suchen kannst. Oft können dir die dortigen Mitarbeitenden auch bei der Vermittlung von Kontakten helfen.

Themen

- ✓ Vermittlung von Kinderbetreuung
- ✓ Kinderbetreuung und Betreuungskosten

Finde Betreuung und Hilfe in deiner Nähe

Vorschläge für: 37081 Göttingen

Das ist nicht dein Standort? Dann gib hier deine Postleitzahl ein.

37081

Ort übernehmen

Beratungsstelle

Caritas-Centrum Göttingen, Beratung für Schwangere und Familien

1 km entfernt

Godehardstraße 18-20
37081 Göttingen

Angebote

- ✓ Kinderbetreuung und Betreuungskosten

0551-999590

schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de

caritas-suedniedersachsen.de/schwangerenberatung

Familienzentrum

Familienzentrum Elisabeth-Heimpel-Haus, Stadt Göttingen

1 km entfernt

Hagenweg 2 U/T
37081 Göttingen

Angebote

- ✓ Vermittlung von Kinderbetreuung

0551-4003055

fz-eli@goettingen.de

Umfassende Themen zur Schwangerschaft verbunden mit den passenden Kontakten in der Region



← Zurück | Themen / Schwangerschaft / Gesundheit und Versorgung / Der Mutterpass

Der Mutterpass

🔊 Artikel hören 🖨️ Drucken 🗨️ Teilen 🌐 Sprache ändern 🔗 Link

Der Mutterpass ist ein wichtiges Dokument, das dich bis zur Geburt deines Kindes und darüber hinaus begleiten wird. Du erhältst ihn von deiner Frauenärztin, deinem Frauenarzt oder von deiner betreuenden Hebamme, sobald die Schwangerschaft sicher festgestellt wurde. Im Mutterpass sind die Untersuchungen aufgeführt, die in den [Mutterschaftsrichtlinien](#) festgelegt sind und von den gesetzlichen Krankenversicherungen bezahlt werden. Die Ergebnisse aller Vorsorgeuntersuchungen werden im Mutterpass eingetragen. Diese Daten liefern Informationen, die für die Geburt und die Nachsorge im Wochenbett wichtig sind. Außerdem ist diese Dokumentation im Fall einer weiteren Schwangerschaft hilfreich. Die im Mutterpass festgehaltenen Informationen sind bei medizinischen Notfällen während der Schwangerschaft sehr wichtig. Deshalb solltest du deinen Mutterpass immer dabei haben!

Welche Daten werden aufgelistet? 🗨️

Im Mutterpass werden der errechnete Geburtstermin, der im Lauf der Schwangerschaft bei vielen Frauen noch korrigiert wird, und Faktoren für eine Risikoschwangerschaft eingetragen. Das sind unter anderem deine Blutgruppe und dein [Rhesusfaktor](#), der Eisengehalt in deinem Blut und Informationen über Erb- und Infektionskrankheiten. Auch das Kind wird genau beobachtet. Dabei werden seine Größe, sein Gewicht und seine Lage in deinem Bauch dokumentiert.

Nach der Entbindung wird der Mutterpass bis zu acht Wochen durch die Personen, die dich medizinische



← پارکشت | موضوعات / بارداری / بهداشت و مراقبت / دفترچه مراقبت مادر (Der Mutterpass)

دفترچه مراقبت مادر (Der Mutterpass)

🔗 لینک 🔊 شنیدن مقاله 🗨️ چاپ 🗨️ اشتراک گذاری 🗣️ تغییر زبان 🔗 Link

دفترچه مراقبت مادر سند مهمی است که شما را تا تولد کودک و فراتر از آن همراهی می‌کند. به محض اطمینان از بارداری، آن را از متخصص زنان یا قابله که از شما مراقبت می‌کند، دریافت خواهید کرد. در دفترچه مراقبت مادر، معایناتی که در دستورالعمل‌های مربوط به زایمان مشخص شده است و هزینه آن توسط شرکت‌های بیمه درمانی قانونی پرداخت می‌شود، ذکر شده است. نتایج تمام معاینات احتیاطی در دفترچه مراقبت مادر درج می‌شود. این داده‌ها اطلاعاتی را فراهم می‌آورند که برای زایمان و مراقبت در دوران نقاهت پس از زایمان مهم هستند. علاوه بر این، این مدارک در صورت بارداری بعدی مفید هستند. اطلاعات ثبت شده در دفترچه مراقبت مادر برای فوریت‌های پزشکی در دوران بارداری بسیار مهم است. لذا دفترچه مراقبت مادر خود را همیشه با خود داشته باشید!

چه داده‌هایی ذکر شده است؟ 🗨️

در دفترچه مراقبت مادر موعد محاسبه شده تولد، که برای بسیاری از زنان در دوران بارداری هنوز اصلاح می‌شود و فاکتورهای بارداری پرخطر درج می‌شود. اینها شامل گروه خونی و فاکتور رزوس، محتوای آهن موجود در خون و اطلاعات مربوط به بیماری‌های ارثی و عفونی است. کودک نیز از نزدیک زیر مراقبت گرفته می‌شود. اندازه، وزن و موقعیت او در شکم شما ثبت می‌شود.

پس از زایمان، دفترچه مراقبت مادر توسط افرادی که برای شما مراقبت‌های پزشکی ارائه می‌دهند تا هشت هفته ادامه خواهد داشت. ورودی‌های پس از زایمان شامل گزارش زچگی، نتایج معاینه پس از زایمان و اطلاعات در مورد ویژگی‌های خاص کودک شما است.

HEDI I



Information

HEDI II



Kommunikation

HEDI III



Koordination

Messenger



MR Maryam Razi

Hallo Frau Lohmann, haben sie gerade Zeit?
Ich habe eben in meinen Mutterpass geschaut
und noch ein paar Fragen dazu 😊 . Können
sie mir das noch mal erklären?
20.07.21, 11:10

Hallo Frau Razi, bin gerade unterwegs. Wir
können später telefonieren 📞
20.07.21, 11:10

Heute Abend bin ich nicht so gut erreichbar
😊 .
20.07.21, 11:10

Dann schicke ich Ihnen schon einmal den
Artikel zum Thema Mutterpass 📄 . Das ist ein
guter Einstieg. Wenn sie dann noch Fragen
haben, schreiben sie mich noch mal an.
20.07.21, 11:10

Glossar (3) Artikel (6)

Artikel
Der Mutterpass

Artikel
Mutterpass Seite 2
und 3:
Laboruntersuchungen

Artikel
Mutterpass
Seite 8:
Gravidität

Mutter

Artikel
Der Mutterpass
Der Mutterpass ist ein wichtiges Do-
kument, das dich bis zur Geburt deines Kindes und darüber hinaus be-...

MR Maryam Razi

Hallo Frau Lohmann, haben sie gerade Zeit?
Ich habe eben in meinen Mutterpass geschaut
und noch ein paar Fragen dazu 😊 . Können
sie mir das noch mal erklären?
20.07.21, 11:10

Hallo Frau Razi, bin gerade unterwegs. Wir
können später telefonieren 📞
20.07.21, 11:10

Heute Abend bin ich nicht so gut erreichbar
😊 .
20.07.21, 11:10

Dann schicke ich Ihnen schon einmal den
Artikel zum Thema Mutterpass 📄 . Das ist ein
guter Einstieg. Wenn sie dann noch Fragen
haben, schreiben sie mich noch mal an.
20.07.21, 11:10

Artikel
Der Mutterpass
Der Mutterpass ist ein wichtiges Do-
kument, das dich bis zur Geburt deines Kindes und darüber hinaus be-...
12:07

Nachricht

Ingrid Lohmann IL

Hallo Frau Lohmann, haben sie gerade Zeit?
Ich habe eben in meinen Mutterpass geschaut
und noch ein paar Fragen dazu 😊 . Können
sie mir das noch mal erklären?
20.07.21, 11:10

Hallo Frau Razi, bin gerade unterwegs. Wir
können später telefonieren 📞
20.07.21, 11:10

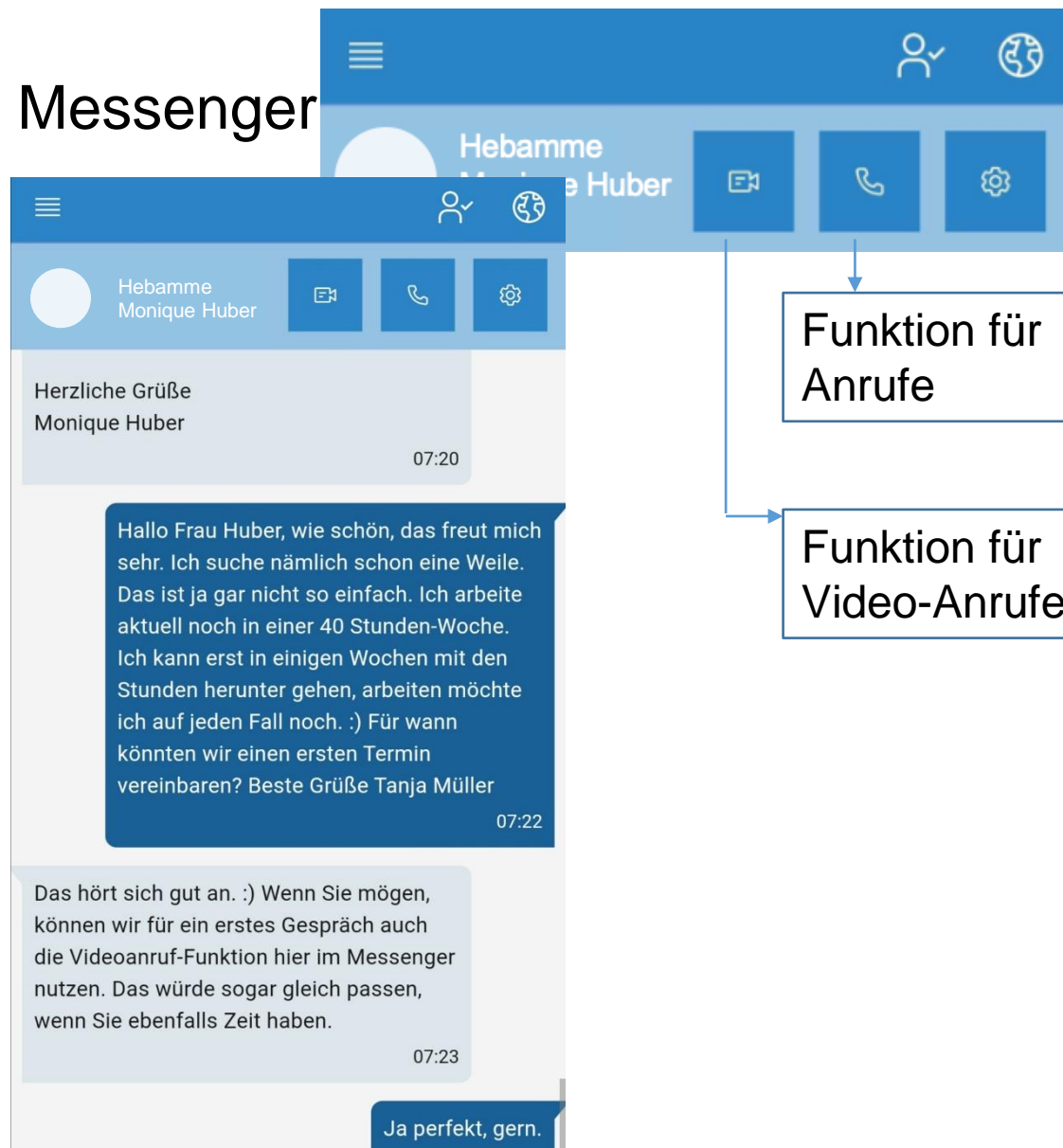
Heute Abend bin ich nicht so gut erreichbar
😊 .
20.07.21, 11:10

Dann schicke ich Ihnen schon einmal den
Artikel zum Thema Mutterpass 📄 . Das ist ein
guter Einstieg. Wenn sie dann noch Fragen
haben, schreiben sie mich noch mal an.
20.07.21, 11:10

مقاله
دفتريچه مراقبت مادر (Der Mutterpass)
دفتريچه مراقبت مادر سند مهمی است که
شما را تا تولد کودک و فراتر از آن همراهی
می‌کند. به محض اطمینان از بارداری، آن ...
04.08.21, 12:30

متن پیام

Messenger



Hebamme
Monique Huber

Herzliche Grüße
Monique Huber
07:20

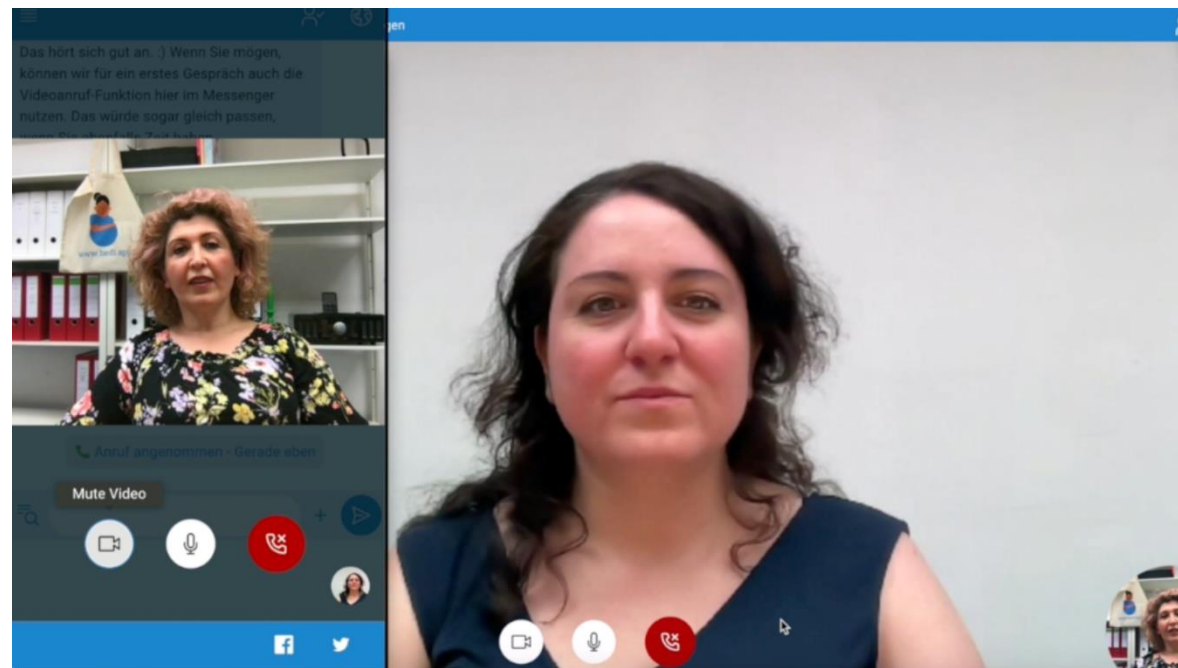
Hallo Frau Huber, wie schön, das freut mich sehr. Ich suche nämlich schon eine Weile. Das ist ja gar nicht so einfach. Ich arbeite aktuell noch in einer 40 Stunden-Woche. Ich kann erst in einigen Wochen mit den Stunden herunter gehen, arbeiten möchte ich auf jeden Fall noch. :) Für wann könnten wir einen ersten Termin vereinbaren? Beste Grüße Tanja Müller
07:22

Das hört sich gut an. :) Wenn Sie mögen, können wir für ein erstes Gespräch auch die Videoanruf-Funktion hier im Messenger nutzen. Das würde sogar gleich passen, wenn Sie ebenfalls Zeit haben.
07:23

Ja perfekt, gern.

Funktion für Anrufe

Funktion für Video-Anrufe



Das hört sich gut an. :) Wenn Sie mögen, können wir für ein erstes Gespräch auch die Videoanruf-Funktion hier im Messenger nutzen. Das würde sogar gleich passen, wenn Sie ebenfalls Zeit haben.

Anruf angekommen - Gerade eben

Mute Video

Mobile

Desktop

HEDI I



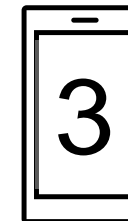
Information

HEDI II



Kommunikation

HEDI III



Koordination

Was?

Hebammensuche
Diese Suche wird dynamisch erstellt, durch die Basisdaten Deines Profils. Du kannst die Auswahl durch Klicken auf die Filter reduzieren.

Ort der Schwangerschaft: 37514 Northeim Errechneter Geburtstermin: 12.03.2022

Wählen Sie die Art der Betreuung

Vorsorge Geburtsbegleitung Wochenbett

Sprachen
Deutsch (1) Englisch (0) Russisch (0)

Zusatzangebote
Betreuung als Familienhebamme (1) Akupunktur (2) Stillberatung (1) Homöopathie (1)
Ernährungsberatung (2) Betreuung bei Risikoschwangerschaft (1) Impfberatung und Impfung (2)

Weiter mit Kennzeichenge

Christiane Koch
7 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Wochenbett
Sprachen
Deutsch

Katharina Müller
10 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Wochenbett
Sprachen
Deutsch
Englisch

Ingrid Lohmann
13 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Wochenbett
Sprachen
Deutsch
Englisch
Russisch

Dörte Rautenstrauch
13 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Geburtsbegleitung
Sprachen
Deutsch

Alle Ergebnisse anzeigen ✓

Weiter mit Kennzeichenge

Hebammensuche
Diese Suche wird dynamisch erstellt, durch die Basisdaten Deines Profils. Du kannst die Auswahl durch Klicken auf die Filter reduzieren.

Ort der Schwangerschaft: 37514 Northeim Errechneter Geburtstermin: 12.03.2022

Wählen Sie die Art der Betreuung

Vorsorge Geburtsbegleitung Wochenbett

Sprachen
Deutsch (1) Englisch (0) Russisch (0)

Zusatzangebote
Betreuung als Familienhebamme (1) Akupunktur (2) Stillberatung (1) Homöopathie (1)
Ernährungsberatung (2) Betreuung bei Risikoschwangerschaft (1) Impfberatung und Impfung (2)

Weiter mit Kennzeichenge

Katharina Müller
10 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Wochenbett
Sprachen
Deutsch
Englisch

Ingrid Lohmann
13 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Wochenbett
Sprachen
Deutsch
Englisch
Russisch

Christiane Koch
7 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Wochenbett
Sprachen
Deutsch

Dörte Rautenstrauch
13 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Geburtsbegleitung
Sprachen
Deutsch

Alle Ergebnisse anzeigen ✓

Weiter mit Kennzeichenge

Hebammensuche
Diese Suche wird dynamisch erstellt, durch die Basisdaten Deines Profils. Du kannst die Auswahl durch Klicken auf die Filter reduzieren.

Ort der Schwangerschaft: 37514 Northeim Errechneter Geburtstermin: 12.03.2022

Wählen Sie die Art der Betreuung

Vorsorge Geburtsbegleitung Wochenbett

Sprachen
Deutsch (1) Englisch (0) Russisch (0)

Zusatzangebote
Betreuung als Familienhebamme (1) Akupunktur (2) Stillberatung (1) Homöopathie (1)
Ernährungsberatung (2) Betreuung bei Risikoschwangerschaft (1) Impfberatung und Impfung (2)

Weiter mit Kennzeichenge

Ingrid Lohmann
13 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Geburtsbegleitung
Sprachen
Deutsch
Englisch
Russisch
Zusatzangebote
Stillberatung
Impfberatung und Impfung
Betreuung als Familienhebamme

Katharina Müller
10 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Wochenbett
Sprachen
Deutsch
Englisch
Zusatzangebote
Impfberatung und Impfung
Betreuung als Familienhebamme

Christiane Koch
7 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Wochenbett
Sprachen
Deutsch
Zusatzangebote
Betreuung als Familienhebamme

Dörte Rautenstrauch
13 km
Art der Betreuung
✓ Vorsorge
✓ Geburtsbegleitung
Sprachen
Deutsch
Zusatzangebote
Schwangerschaftsvorsorge
Betreuung der Familienhebamme
Betreuung bei Risikoschwangerschaft
Akupunktur
Impfberatung und Impfung

Alle Ergebnisse anzeigen ✓

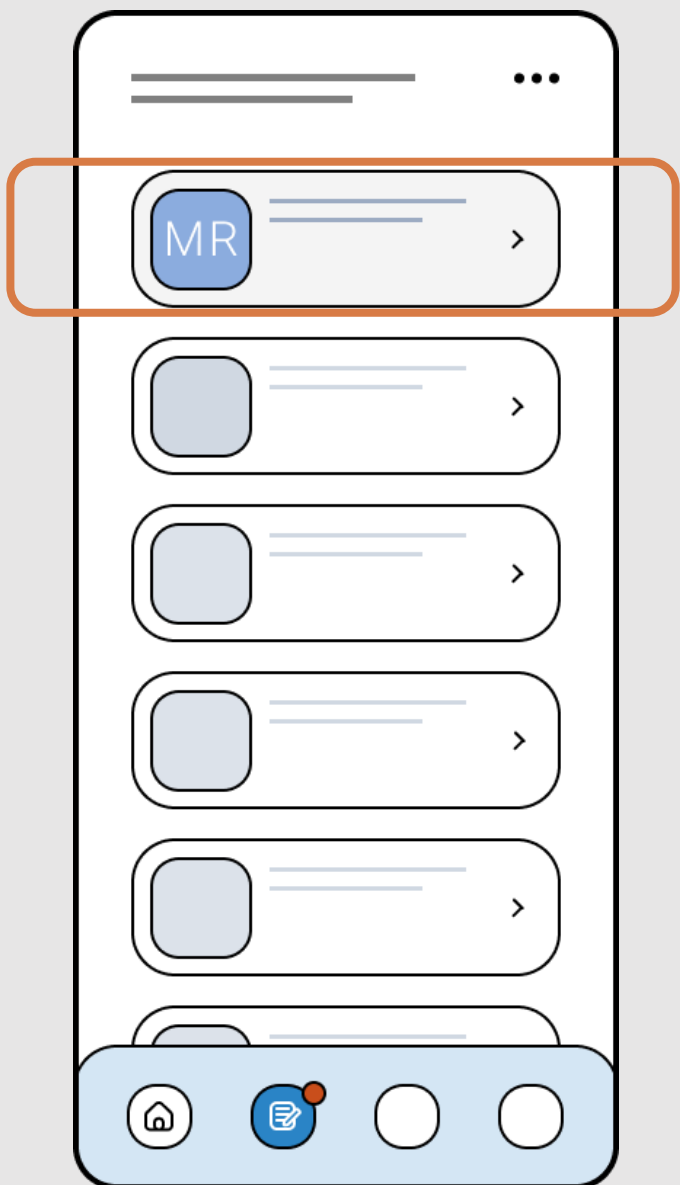
Weiter mit Kennzeichenge



Hebammensuche: Vorsorge, Begleitung, Wochenbett, Sprachkenntnisse und Zusatzangebote

Wie sehen Hebammen die Anfrage?

Hebamme:
Anfrage
empfangen



Kurzansicht der Anfrage im Nachrichteneingang



Detailansicht
der Anfrage

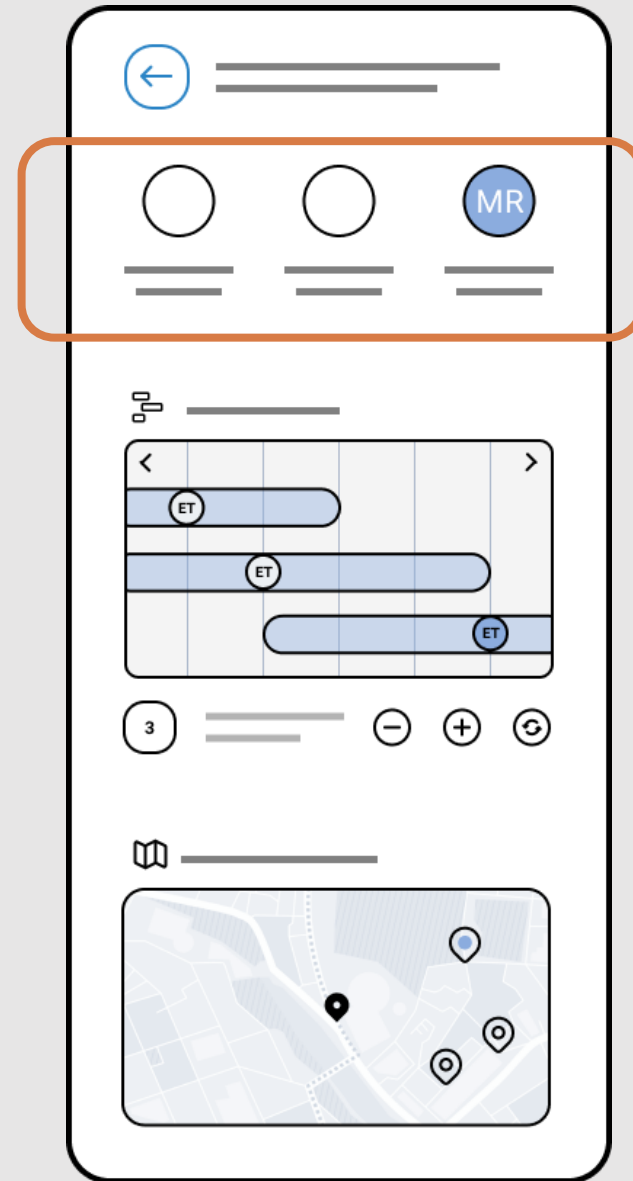
Kartenansicht des Betreuungszeitraums

Hebamme:
Anfrage
annehmen?



Kontaktmöglichkeit für weitere Absprachen
Zu- und Absage per Klick!

Hebamme:
Betreuung
verwalten



Profilübersicht aktiver Betreuungen

Wenn Sie HEDI auch in Ihrem Landkreis oder Ihrer Stadt nutzen möchten ...

1. Bitte kontaktieren Sie uns unter den nebenstehenden Kontaktdaten -> Sollen z.B. vorhandene Adressdaten eingepflegt werden? Oder soll HEDI z.B. an eine vorhandene Hebammenzentrale angebunden werden? ...
2. Ab wann möchten Sie den HEDI Messenger und das HEDI Koordinationsmodul nutzen?
3. Sie bekommen einen Mustervertrag vorab - hier tragen Sie bitte die Vertragspartner:in ein.

Direkte Kontakte:

Gesundheitsregion Göttingen/ Südniedersachsen:

Dr. Corinna Morys-Wortmann

corinna.morys-wortmann@gesundheitsregiongoettingen.de
0551 54743291

aidminutes GmbH

Jennifer Schäning

jschaening@aidminutes.com
0173 962 67 22

Oliver Glüsing

ogluesing@aidminutes.com
0176 234 94 800

Boran Burchhardt

bburchhardt@aidminutes.com
0160 699 29 76

Hier geht es zu HEDI:
www.hedi.app

Kontakt: kontakt@hedi.app

gefördert durch den
Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

