

**Betreff:** »Anmeldung zur Veranstaltung am 25. und 26. April 2019«

**Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover**

### VERANSTALTUNGSORT

Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Seminarraum 145/146, AVG-Gebäude (Gebäude 50.41); Adenauerring 20a, 76131 Karlsruhe

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **80 Euro** inkl. Verpflegung (Studierende zahlen **20 Euro** inkl. Verpflegung, ein Nachweis hierzu wird nach der Anmeldung angefordert). Anmeldeschluss ist der **12. April 2019**. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum **12. April 2019** erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

### HINWEIS FÜR STUDIERENDE

Allgemeine Studierendenausschüsse (AStA) an Hochschulen haben häufig die Möglichkeit, Reisekosten für Studierende zu Fachtagungen zu übernehmen.

### VERANSTALTER

Techniker Krankenkasse (TK), Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

### ORGANISATION

LVG & AFS Nds. e. V.

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

### Ansprechpartnerinnen:

Heike Reuter & Mareike Timmann  
Kompetenzzentrum Gesundheitsfördernde Hochschulen,  
c/o LVG & AFS Nds. e. V.

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 374

[heike.reuter@gesundheit-nds.de](mailto:heike.reuter@gesundheit-nds.de)

[mareike.timmann@gesundheit-nds.de](mailto:mareike.timmann@gesundheit-nds.de)



Kompetenzzentrum  
Gesundheitsfördernde Hochschulen



In Zusammenarbeit mit:



Mit freundlicher Unterstützung von:



# Studentisches Gesundheitsmanagement: Wie geht denn das? Ein Seminar zu Theorie und Praxis



**25. und 26. April 2019**  
Karlsruher Institut für Technologie

Wir laden Sie herzlich zur vierten und abschließenden Veranstaltung der Reihe „Studentisches Gesundheitsmanagement: Wie geht denn das?“ an das Karlsruher Institut für Technologie (KIT) ein.

Das Seminar dient der Weiterbildung und wurde 2018 bereits an drei Hochschulstandorten angeboten.

In interaktiven Beteiligungsformaten beschäftigen wir uns mit praktischen Umsetzungen, theoretischen Grundlagen und empirischen Befunden der Gesundheitsförderung für und mit Studierenden und bieten damit Impulse und Austauschmöglichkeiten sowohl für SGM-Einsteiger\*innen, als auch für diejenigen, die bereits länger in diesem Feld arbeiten.

Willkommen sind alle, die sich mit studentischer Gesundheit an Hochschulen befassen (wollen): Gesundheitsmanager\*innen, Studiengangsentwickler\*innen, Wissenschaftler\*innen, Studierende, Studierendenwerke, Mitarbeitende von Hochschulsporteinrichtungen, dem Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband (adh) und Weiteren.

Wir greifen beispielsweise folgende Fragen auf:

- Wie kann ein SGM-Prozess von der Idee bis zur institutionellen Verankerung aussehen?
- Woran kann SGM (fast) scheitern und wie kann es doch gelingen?
- Welche gesetzlichen Rahmenbedingungen und Unterstützungsmöglichkeiten für SGM gibt es?
- Welche Projekte und Netzwerke gibt es derzeit an deutschen Hochschulen?

Wir freuen uns, mit **Frau Dr. Maja Storch** eine Expertin für die ressourcenorientierte Gesundheitsförderung als **Keynote** ([www.zrm.ch](http://www.zrm.ch)) gewonnen zu haben. Mit ihrem provokanten Vortagstitel „Wissen Sie denn überhaupt, was Sie wollen?“ zeigt sie auf, inwiefern das Zürcher Ressourcen Modell Denkanstöße für das SGM geben kann.

Durch die Veranstaltung führt Sie **Judith Nägeli**.

## Tag 1 25.04.2019

13:30 Uhr	<b>Anmeldung und Begrüßungskaffee</b>
14:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> Prof. Dr. Alexander Wanner, Vizepräsident für Lehre und akademische Angelegenheiten am Karlsruher Institut für Technologie Dr. Sabine Voermans, Techniker Krankenkasse
14:15 Uhr	<b>Vorstellung des Projektes MyHealth – Gesund studieren am KIT</b>
15:00 Uhr	<b>Wer ist hier?</b>
15:30 Uhr	<b>Wissen Sie denn überhaupt, was Sie wollen?</b> Dr. Maja Storch, Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich ISMZ
16:30 Uhr	<b>Pause</b>
17:00 Uhr	<b>Parallele Workshops</b>
	<b>1) SGM for Beginners</b> Techniker Krankenkasse und Kompetenzzentrum Gesundheitsfördernde Hochschulen
	<b>2) Von der Idee zum Institut für Studentisches Gesundheitsmanagement – Hindernisse und Erfolgsfaktoren am Beispiel Uni Lübeck</b> PD Dr. med. Thomas Kötter, Universität Lübeck
	<b>3) Argumente für die Implementierung eines SGM – Empfehlungen und gesetzliche Rahmenbedingungen</b> Prof. Dr. rer. nat. Thomas Hartmann, Hochschule Magdeburg-Stendal; Petra Dann, Techniker Krankenkasse; Dr. med. Andrea Stahl, Karlsruher Institut für Technologie
18:15 Uhr	<b>Pause</b>
18:30 Uhr	<b>Sum-Up</b>
19:15 Uhr	<b>Gemeinsames Abendessen und Zeit zum Vernetzen im heimspiel.</b> (Lärchenallee 3, 76131 Karlsruhe)

## Tag 2 26.04.2019

9:00 Uhr	<b>Wake-Up</b> (Ankommen mit Heißgetränken)
9:15 Uhr	<b>Begrüßung</b>
9:30 Uhr	<b>Fishbowl: Mit welchen empirischen Grundlagen und theoretischen Konzepten arbeiten wir im SGM?</b>
10:30 Uhr	<b>Pause</b>
11:00 Uhr	<b>Learning Cafés: Analyse, Maßnahmen, Strukturen und Evaluation</b>
13:00 Uhr	<b>Sum-Up</b>
13:30 Uhr	<b>Ausklang mit Mittagsimbiss</b>

## Ich melde mich für die Veranstaltung am 25. und 26. April 2019

»SGM – Wie geht denn das?« an.

Workshopwahl (bitte ankreuzen)

1. Wahl:  1  2  3

Alternativwahl:  1  2  3



.....  
Vor- / Nachname

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

### Rechnungsadresse<sup>1</sup>

.....  
Institution

.....  
Ansprechpartner\*in

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
E-Mail

<sup>1</sup>Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe der Rechnungsadresse.

.....  
Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden und an die beteiligten Organisationen der Veranstaltung übermittelt werden. Die Organisator\*innen behalten sich vor, die Teilnehmenden im Vorfeld der Veranstaltung zu kontaktieren.



25. und 26. April 2019

Karlsruher Institut für Technologie

## Studentisches Gesundheitsmanagement: Wie geht denn das?

Ein Seminar zu Theorie und Praxis

In Zusammenarbeit mit:

Mit freundlicher Unterstützung von:



Dein Studium, deine Hochschule, dein Leben – damit das gut funktioniert, kann studentisches Gesundheitsmanagement (SGM) ein Weg sein!

Du hast noch nie davon gehört? Oder läuft an deiner Hochschule schon etwas?

### **Nutze jetzt die Chance und erlebe, was SGM alles sein kann.**

Erfahre, wie dein Engagement an **deiner** Hochschule Erfolg haben kann. Lass dich von Projekten anderer Hochschulen inspirieren. Hol dir spannende Ideen aus der Praxis und vernetze dich!

Alle Studierenden, die sich für das Thema SGM interessieren und selbst gerne in einem gesundheitsförderlichen Umfeld studieren, sind herzlich eingeladen.

Für die aktive Teilnahme am Seminar bekommt ihr ein Zertifikat.

Aktuelles zum Thema:

[www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de](http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de)

Weitere Informationen unter



[www.gesundheit-nds.de/index.php/veranstaltungen/1148-studentisches-gesundheitsmanagement-2019](http://www.gesundheit-nds.de/index.php/veranstaltungen/1148-studentisches-gesundheitsmanagement-2019)

## 20 € inkl. Verpflegung

für Studierende

## Kostenfrei

für Studierende der gastgebenden Hochschule

## Reisekostenübernahme

in der Regel durch den AStA der eigenen Hochschule möglich

Falls nicht, melde dich bei:

[mareike.timmann@gesundheit-nds.de](mailto:mareike.timmann@gesundheit-nds.de)

## Übernachtungen

Bei der Suche nach günstigen Übernachtungen helfen wir gern:

[denise.polster@partner.kit.edu](mailto:denise.polster@partner.kit.edu)

## Keine Zeit, nach Karlsruhe zu kommen?

Kein Problem! Am 27. und 28. Juni 2019 wird die nächste Tagung zu SGM stattfinden.

Ort: im Frankfurter Raum