



KEIN SATZ WIRD
SO OFT *gelogen*, WIE:

„Es geht mir gut.“



KATHRIN WENZEL

TECHNISCHE UNIVERSITÄT KAISERSLAUTERN
ALLGEMEINER HOCHSCHULSPORT (ZE AHS)
GEBÄUDE 28 | RAUM 110
67663 KAISERSLAUTERN

TEL.: +49 631 205 5774
kathrin.wenzel@hochschulsport.uni-kl.de
www.campusplus.uni-kl.de

CampusPlus



*Hier findest
du Hilfe*



Depression

INFORMATIONEN &
HANDLUNGSANSÄTZE

 TECHNISCHE UNIVERSITÄT
KAISERSLAUTERN


Die
Techniker

JEDER 7.

**STUDIERENDE DER TUK
IST VON EINEM
DEPRESSIVEN SYNDROM
BETROFFEN.**

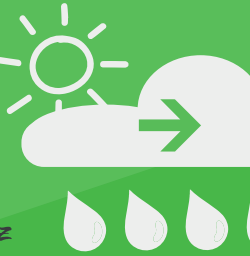


Einfach hier
scannen



10

**SOFORTHILFEN
GEGEN DEPRESSIVE EMPFINDUNGEN**



Bist auch du des Öfteren niedergeschlagen, hoffnungslos, müde oder hast andere Symptome von Depressivität?

Du bist nicht alleine damit.

Depressive Symptome sind eines der häufigsten Gesundheitsprobleme Studierender.

Wir haben für dich nach unterschiedlichen **Angeboten** und **Hilfestellungen** gesucht und dir in diesem Flyer überblickend dargestellt. Mithilfe des QR-Codes der Titelseite, gelangst du zur CampusPlus Website, auf der du mehr Informationen zu den einzelnen Ansätzen, sowie weitere Hilfestellungen findest. Willst du direkt zu den Internetseiten der Angebote, kannst du den passenden QR-Codes folgen.

campusplus.uni-kl.de



SELBSTTEST ZUR DEPRESSION
Wie erkenne ich, ob ich betroffen bin?



PROFESSIONELLE HILFELEISTUNG
Optimale Diagnostik und Behandlung
→ **TERMINSERVICESTELLE**
vereinbare einen baldigen Termin in deiner Nähe



ONLINE SOFORTHILFEN
Anonym. Effizient. Direkt.



SELBSTHILFEGRUPPEN
Anstansch mit Gleichgesinnten



**PSYCHOLOGISCHE
BERATUNGSSTELLE DER TUK**
Nah. Kompetent. Einfach.



SPORTANGEBOT
Sport als Therapieansatz



SMARTPHONE APP
Lerne Krisen abzuwenden



ONLINE WORKSHOPS
Stressmanagement und Entspannung



INFORMATIONSVIDEO
Depression - Was steckt dahinter?



RATGEBER DEPRESSION
Themenspezifische Literatur - in der Bib