

# Wege aus dem Lärm

**26. April 2018**

Best Western Donner's Hotel, Cuxhaven

**10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Hören ist eine elementare Voraussetzung des Lernens. „Aber dort, wo Kinder, Jugendliche und Erwachsene jahrein, jahraus viele Stunden gemeinsam verbringen, um miteinander zu lernen, zu sprechen und zu arbeiten, herrschen mitunter akustische und auditive Bedingungen, die den Hörsinn beleidigen, die Nerven strapazieren und die eine traurige Botschaft transportieren: Ihr seid uns nicht so wichtig, für euch ist das gut genug.“ (Prof. J. Kahlert, Uni München)

Kinder, Erzieherinnen und Erzieher sind in unseren Kindergärten permanentem Lärm ausgesetzt. Die tägliche Konfrontation mit diesem Lärm ist ein oft unterschätztes Problem, denn Lärm wirkt sich ungünstig auf die Sprachentwicklung, das Lern- und Spielverhalten sowie auf die Kognition von Kindern aus.

Darüber hinaus belastet Lärm den gesamten Organismus. So kann er z.B. körperliche Stressreaktionen auslösen, die zu ernst zu nehmenden Gesundheitsschäden physischer und/ oder psychischer Art führen können. Erschöpfung, Müdigkeit, Burnout, Hals- und Stimmbänderkrankungen, Tinnitus sowie Frühpensionierungen sind die Folge. Wenn der Lärm in den Räumen zum unüberhörbaren Problem wird, liegt das aber nicht nur an unruhigen Kindern, sondern zum einen an pädagogischen Konzepten, persönlichem Verhalten und zum anderen auch an schlechten raum- und bauakustischen Rahmenbedingungen.

In der Fortbildung soll darüber informiert werden, wie sich Lärm auf die Kinder und die Arbeitsbedingungen der Erzieher\*innen auswirkt und was verändert werden muss.

Es werden Informationen über die vielfältigen Zusammenhänge von

- Raumakustik
- Pädagogische Konzepte und Projekte
- Achtsamkeit
- Entspannung

vermittelt. Die Teilnehmer erhalten exemplarische Einblicke und Tipps für den Arbeitsalltag zur Umsetzung möglicher und notwendiger Maßnahmen.

Die Veranstaltung richtet sich an Erzieher\*innen, Kita-Leitungen, Träger und weitere Personen, die im Setting Kita beschäftigt sind.



## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **25 Euro**. Anmeldeschluss ist der 15. März 2018. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 15. März 2018 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

## ADRESSE

Best Western Donner's Hotel  
Am Seedeich 2, 27472 Cuxhaven

## BEI RÜCKFRAGEN ...

Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

Stephanie Schmitz  
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 116  
E- Mail: [stephanie.schmitz@gesundheit-nds.de](mailto:stephanie.schmitz@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)  
Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

## Programm

- 09:45 Uhr **Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr **Begrüßung und Vorstellungsrunde**
- 10:15 Uhr **Wege aus dem Lärm Teil 1**
- 13:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 Uhr **Wege aus dem Lärm Teil 2**
- 16:00 Uhr **Abschlussrunde**
- 16:30 Uhr **Verabschiedung**

# Anmeldung

Ich melde mich für die Veranstaltung am 26. April 2018  
»Wege aus dem Lärm« an.

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

Name: .....

Vorname: .....

Institution: .....

Straße: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: .....

Fax: .....

E-Mail: .....

Unterschrift: .....

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt per Post, Fax oder E-Mail an:

Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

**Fax: 0511 / 388 11 89 - 31**

**E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)**