

Fokusgruppen

Wer fokussiert hier eigentlich warum, wann, wen mit was?



Stephanie Schluck, LVG & AFS

Was sind Kennzeichen einer Fokusgruppe?



Moderation



Feste Gruppengröße



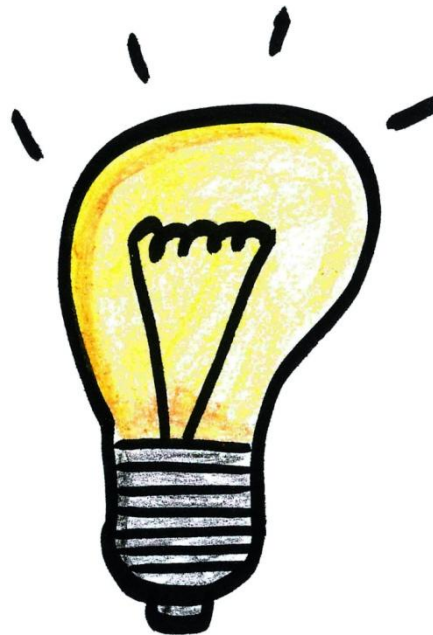
Festes Thema



Fester Zeitrahmen

Wann lohnt sich eine Fokusgruppe?

**Rückmeldungen
erhalten**



Bedarfe ermitteln

**Projektkonzept
testen**

**Neue Ideen
entwickeln**

Vorteile



- wenig Aufwand bei der Durchführung
 - Zeit
 - Personal
 - Räumlichkeiten
 - Budget
- Soziale Dimension (Kontakte, Synergien...)
- Einholen von persönlicher Meinungen, Trends und Ideen einer Gruppe
- Einblicke in die Lebenswelt der Dialoggruppe
- ...

Nachteile

- Mögliche Dominanz einiger Teilnehmer*innen
- Zeitaufwändige Auswertung
- Repräsentativität
- Validität
-



Erfolgsfaktoren

- Gute Moderation
- Klare Fragestellungen
- Offene, vertrauliche
Diskussions-/Gesprächskultur
- Klare Absprachen zur Kommunikation der
Ergebnisse

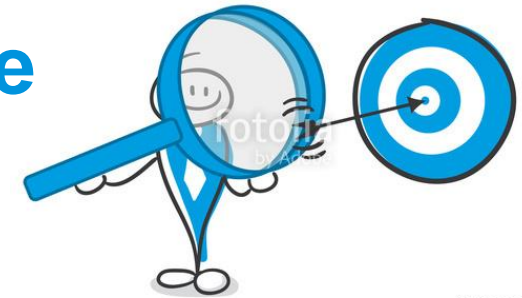




Wie kann ich vorgehen?

1. Festlegen eines Themas für die Diskussion
2. Entwicklung eines Leitfadens für die Diskussion
3. Organisation eines Ortes und einer Moderation
4. Zusammensetzung der Gruppe festlegen
5. Personen aus der Gruppe für die Teilnahme an der Fokusgruppe gewinnen
6. Durchführung der Diskussion (Moderation und Festhalten der Ergebnisse)
7. Auswertung der Ergebnisse

Zoom: Ablauf einer Fokusgruppe



#114369939

- 1. Einführung mit Vorstellung...**
 - der beiden Moderierenden
 - des Themas
 - des Hintergrunds
 - der Methodik
- 2. Erarbeitung/ Vorstellung der Gesprächsregeln**
- 3. Einstieg: Vorstellung des Themas und Leitfragen**
- 4. Bearbeitung konkreter Fragestellungen (ca. 4-8 Fragen)**
- 5. Offene Fragerunde**
- 6. Fazit & Abschluss**

Fokusgruppen im SGM-Projekt...

http://gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/AB_Gesundheitsmanagement/AB_Gesundheitsmanagement1.html


10 Hochschulen

- 3 Unis, davon eine TU
- 7 HS, davon eine TH, eine Duale HS

13 durchgeführte Fokusgruppen

Themen

- SGM (8)
- Gesunde Lehre /Prüfungen(2)
- Willkommenskultur (1)
- Gesundes Studieren (1)
- Gesundheitsförderung (1)



➤ Durchführung:
11/ 2015 bis 05/ 2015

➤ 23.11.2016:
Austauschtreffen in Frankfurt
am Main

...mit einem Leitfaden!

- Definition Fokusgruppe
- Vorbereitung
 - Aufwand
 - Personal
 - Zeit
- Gesprächsregeln
- Moderationshinweise
- Exemplarischer Ablauf
- Mögliche Methoden
- Gut zu wissen!

- Orientierung
- Unterstützung
- Vergleichbarkeit (?)



Der Leitfaden zur Durchführung von Fokusgruppen aus dem Projekt „Studentisches Gesundheitsmanagement“ kann angefordert werden bei: stephanie.schluck@gesundheit-nds.de

Erfahrungsberichte von:

Simone Hollstein,
Hochschule Magdeburg-Stendal

Janina Müller,
Hochschule Fulda

Dr. Manuela Preuß,
Universität Bonn



Quellen & Nützliche Links

- Partizipative Qualitätsentwicklung/ Gesundheit Berlin e.V. c/o Landesarbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung (2009):
<http://www.partizipative-qualitaetsentwicklung.de/subnavi/methodenkoffer/fokusgruppe.html>
- TK (2014) (Hrsg.): Gesundheitsförderung an Hochschulen:
<https://www.tk.de/techniker/unternehmensseiten/unternehmen/broschueren-und-mehr/gesundheitsfoerderung-unis-2026744>
- Arbeitskreis Gesundheitsfördernde Hochschulen (2018):
http://gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de/AB_Gesundheitsmanagement/AB_Gesundheitsmanagement1.html

Kontakt

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Stephanie Schluck

Landesvereinigung für Gesundheit
und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V.
Telefon: +49 (0) 511 / 388 11 89 - 35
E-Mail: stephanie.schluck@gesundheit-nds.de