

Handlungshilfe zur Berechnung der perspektivischen Entwicklung von Pflegebedürftigkeit bis 2035

Status-Quo-Prognosen

Bei Status-Quo-Vorausberechnungen zur Zahl zukünftiger pflegebedürftiger Personen wird gegenüber heute weitgehend von unveränderten Verhältnissen ausgegangen. Veränderungen an den Verhältnissen, wie der Zugang zu Leistungen der Pflegeversicherung, ein sich verschiebender Eintritt in die Pflegebedürftigkeit (Prävention, medizinische Versorgung und Rehabilitation) sind dabei nicht berücksichtigt, ebenso wie mögliche Veränderungen bei der Inanspruchnahme der verschiedenen Leistungsarten (familiäres Pflegepotential, zur Verfügung stehendes ambulantes Hilfe- und Unterstützungsangebot). Insgesamt ist der Verlauf der maßgeblichen Einflussgrößen mit zunehmendem Abstand vom Basiszeitpunkt immer schwerer vorhersehbar.

Das Landesamt für Statistik Niedersachsen (LSN) unterscheidet bei seinen Varianten zur Bevölkerungsvorausberechnung nach moderaten und relativ starken Wanderungssaldos. Ihre Empfehlung für die Vorausberechnung ist prioritär mit einem relativ starken Wanderungssaldo zu rechnen.

Berechnung der Pflegequoten

Im ersten Schritt erfolgt die Berechnung der Pflegequoten. Die Pflegequoten werden auf der Grundlage der aktuellen Verteilung der Zahl der Pflegebedürftigen nach Altersgruppen und Geschlecht und der Bevölkerung nach Altersgruppen und Geschlecht errechnet.

Zur Berechnung der Pflegequote kann folgende Formel angewendet werden:

$$\frac{\text{Anzahl Pflegebedürftiger (Altersgruppe/Geschlecht)}}{\text{Anzahl Bevölkerung (gleiche Altersgruppe/gleiches Geschlecht)}} \times 100$$

Berechnung der perspektivischen Pflegebedürftigkeitsentwicklung

Im zweiten Schritt erfolgt die Berechnung der Status-Quo-Prognose bzw. perspektivischen Pflegebedürftigkeitsentwicklung. Sie beruht auf folgenden Datengrundlagen:

1. [Bevölkerungsvorausberechnung des Landesamtes für Statistik Niedersachsen \(LSN\) bis 2040](#) (Tabelle K101W303)
2. [Alters- und geschlechtsspezifische und regionale Pflegequoten gemäß der Pflegestatistik 2021](#) (Tabelle Z 1.2)

Zur Berechnung der prognostizierten Pflegebedarfsentwicklung kann folgende Formel angewendet werden:

$$\frac{\text{Anzahl Bevölkerungsvorausberechnung (Jahr,Geschlecht,Altersgruppe)}}{100} \times \text{Pflegequote}^*$$

*(nach Altersgruppe, Geschlecht)

Eine Beispielrechnung für das Bundesland Niedersachsen

1. Prognostizierte Pflegebedürftigkeit 2035, männlich

Altersgruppe (in Jahre)	Rechenweg	Anzahl der prognostizierten Pflegebedürftigen
70-75	$\frac{269671}{100} \times 9,58$	25834
75-80	$\frac{198035}{100} \times 15,58$	30853
80-85	$\frac{130726}{100} \times 26,98$	35269
85-90	$\frac{73149}{100} \times 46,79$	34226
90+	$\frac{32725}{100} \times 76,87$	25155

Tabelle 1 Eigene Berechnung: Prognostizierte Pflegebedürftigkeit für 2035, männlich - Landesamt für Statistik Niedersachsen

Beispielsatz:

2035 werden, auf Grundlage der aktuellen Verteilungen, etwa 25.155 der männlichen über 90-Jährigen pflegebedürftig sein.

2. Prognostizierte Pflegebedürftigkeit 2035, weiblich

Altersgruppe (in Jahre)	Rechenweg	Anzahl der prognostizierten Pflegebedürftigen
70-75	$\frac{300641}{100} \times 10,86$	32649
75-80	$\frac{237176}{100} \times 20,48$	48573
80-85	$\frac{175568}{100} \times 38,5$	67593
85-90	$\frac{110867}{100} \times 66,48$	73704
90+	$\frac{67715}{100} \times 93,16$	63083

Tabelle 2 Eigene Berechnung: Prognostizierte Pflegebedürftigkeit für 2035, weiblich - Landesamt für Statistik Niedersachsen

Beispielsatz:

2035 werden, auf Grundlage der aktuellen Verteilungen, etwa 63.083 der weiblichen über 90-Jährigen pflegebedürftig sein.



Vorschlag zur grafischen Darstellung

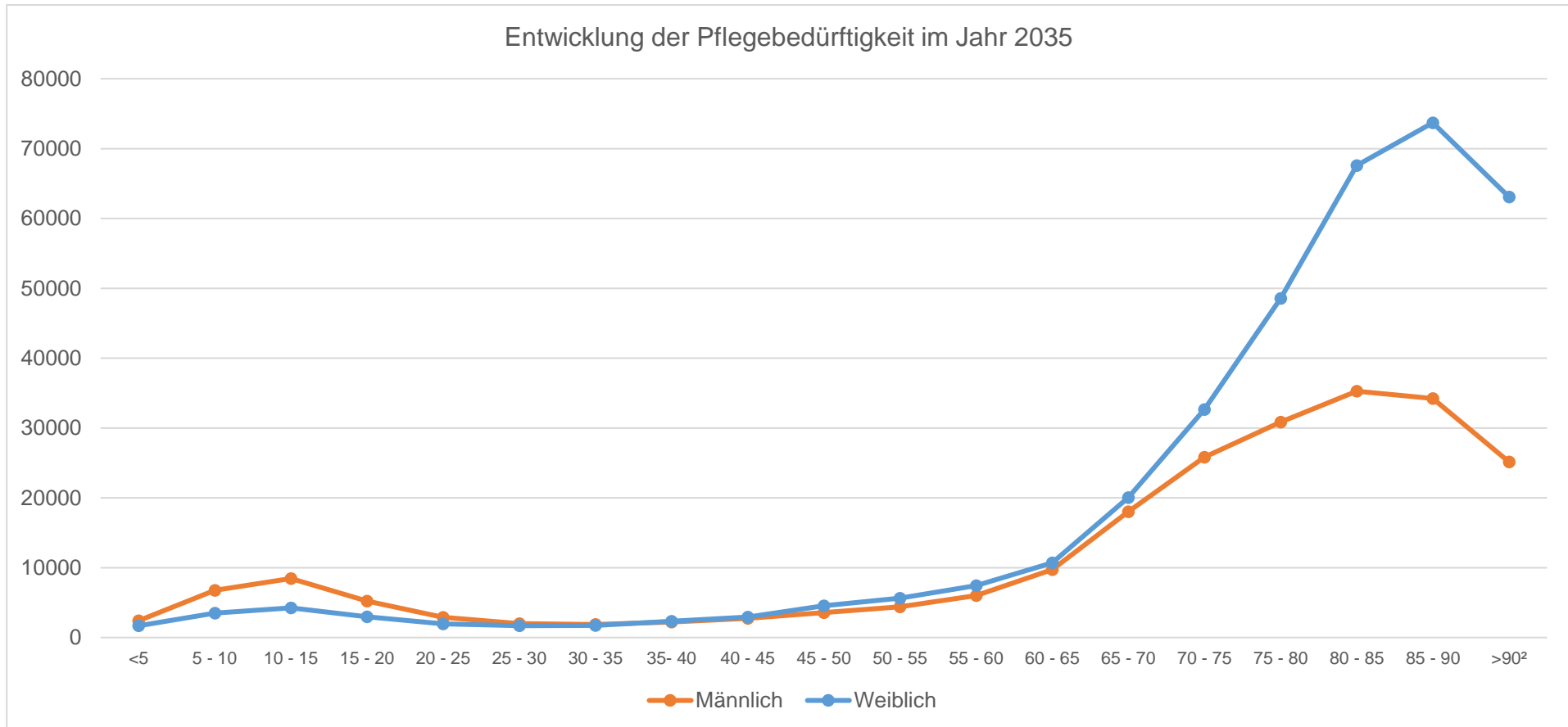


Abbildung 1 Eigene Darstellung: prognostizierte Pflegebedürftigkeit für das Jahr 2035 nach Geschlecht in Altersgruppen, Landesamt für Statistik Niedersachsen

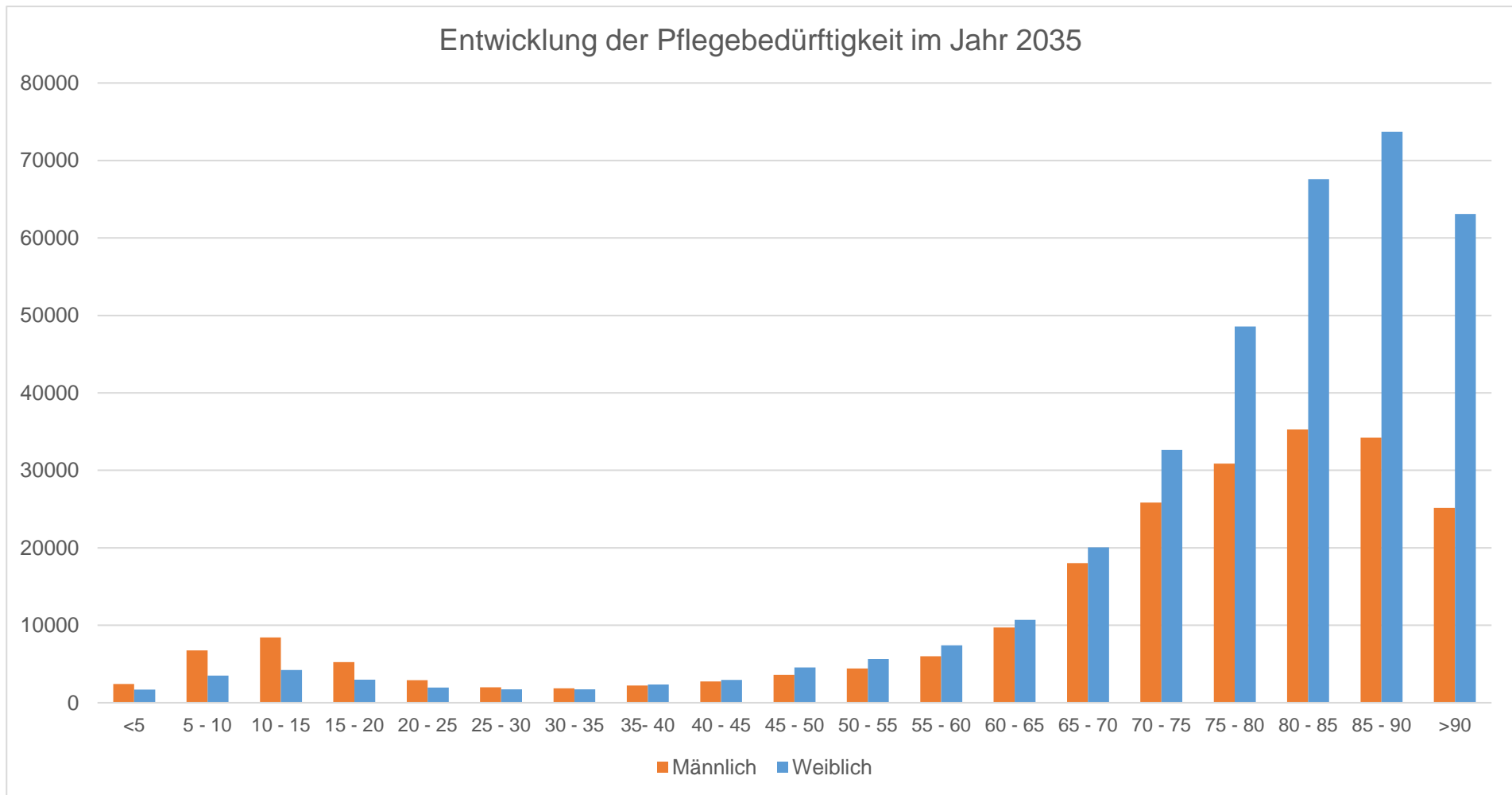


Abbildung 2 Eigene Darstellung: prognostizierte Pflegebedürftigkeit für das Jahr 2035 nach Geschlecht in Altersgruppen, Landesamt für Statistik Niedersachsen

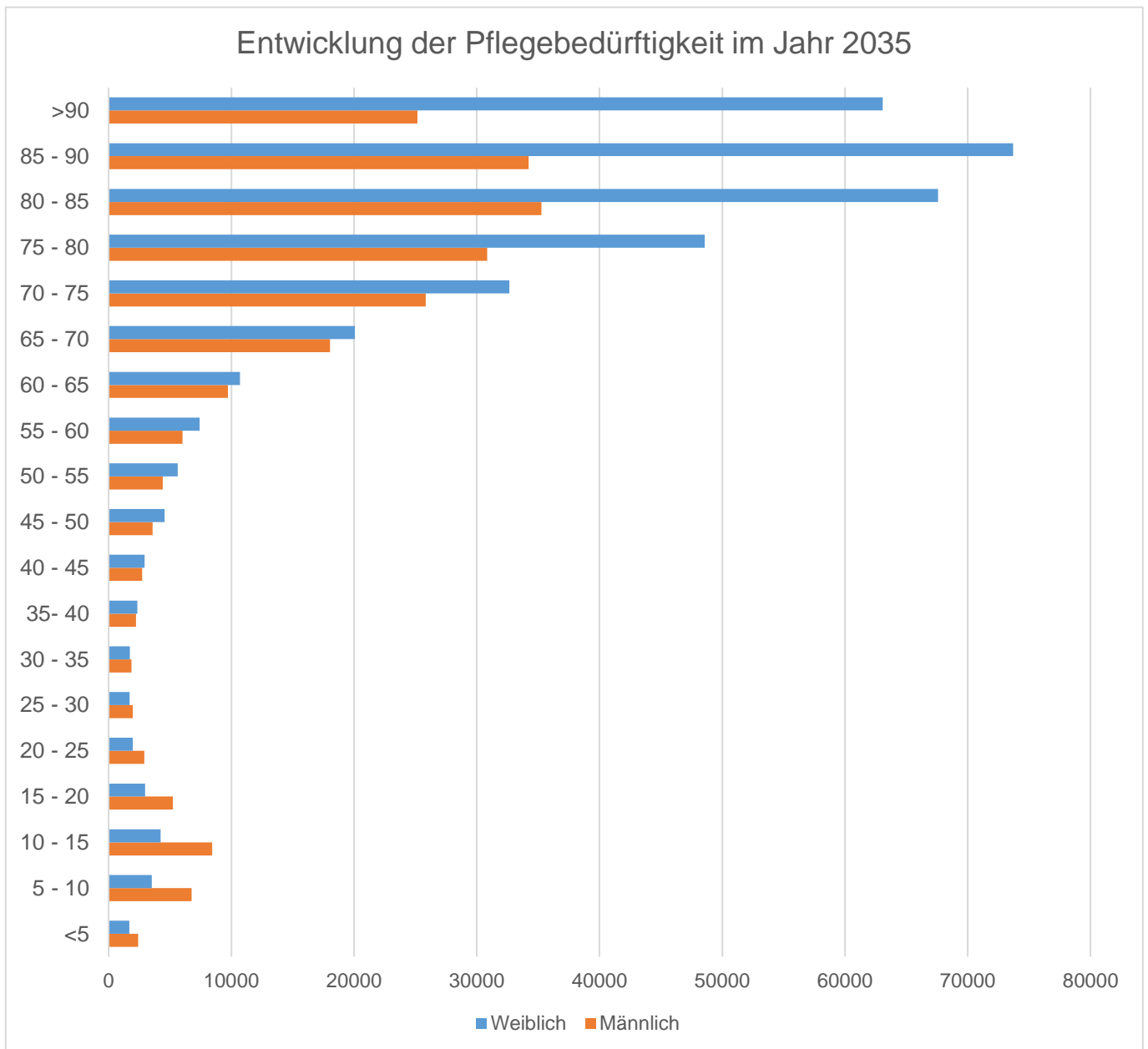


Abbildung 3 Eigene Darstellung: prognostizierte Pflegebedürftigkeit für das Jahr 2035 nach Geschlecht in Altersgruppen, Landesamt für Statistik Niedersachsen

Pflegebedürftigkeit am 15.12.2021							
Männlich	Pflegebedürftige						Pflegequote in Prozent ¹
Alter von ... bis ...	insgesamt	Ambulante Pflege ²	Vollstationäre Pflege	Pflegegeld ³	Mit Pflegegrad 1 und ausschließlich landesrechtlichen bzw. ohne Leistungen ⁴	Mit Pflegegrad 1 und teilstationärer Pflege ⁵	insgesamt
Insgesamt	207 328	35 819	29 491	120 142	21 834	42	5,23
<5	2 661	112	13	2 248	287	1	1,35
5-10	6 663	162	3	5 889	609	-	3,47
10-15	7 692	238	3	6 689	762	-	4,08
15-20	4 857	182	4	4 288	383	-	2,43
20-25	3 307	162	19	2 826	300	-	1,40
25-30	2 327	184	34	1 800	309	-	0,94
30-35	2 164	191	54	1 602	317	-	0,83
35-40	2 062	195	73	1 458	336	-	0,86
40-45	2 415	253	152	1 555	455	-	1,04
45-50	3 063	339	238	1 920	566	-	1,33
50-55	5 621	708	598	3 351	963	1	1,82
55-60	8 925	1 202	1 236	4 934	1 553	-	2,65

¹ Pflegebedürftige je 100 der Bevölkerung gleichen Alters und Geschlechts.

² Ab 2019 einschließlich durch ambulante Betreuungsdienste versorgte Pflegebedürftige. Sofern Pflegebedürftige Leistungen eines ambulanten Pflegedienstes und z.B. parallel eines ambulanten Betreuungsdienstes erhalten, kann es zu Doppelzählungen kommen.

³ Ohne Empfänger/-innen von Pflegegeld, die zusätzlich auch ambulante Pflege erhalten. Diese werden bei der ambulanten Pflege berücksichtigt. Stichtag: 31.12.2021. Zudem ohne Empfänger/-innen von Kurzzeit- bzw. Verhinderungspflege. Diese werden bereits bei der vollstationären bzw. ambulanten Pflege erfasst.

⁴ Pflegebedürftige des Pflegegrades 1 - mit ausschließlich Leistungen der nach Landesrecht anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag bzw. ohne Leistungen der ambulanten Pflege- / Betreuungsdienste oder Pflegeheime.

⁵ Empfänger/-innen von teilstationärer Pflege des Pflegegrades 1 erhalten kein Pflegegeld und werden in der Summierung der Pflegebedürftigen insgesamt berücksichtigt. (In den Pflegegraden 2 - 5 erhalten sie in der Regel auch Pflegegeld oder ambulante Pflege. Sie sind dadurch bereits bei der Zahl der Pflegebedürftigen erfasst.)



60-65	12 218	1 676	2 000	6 673	1 869	-	4,25
65-70	14 520	2 240	2 301	8 168	1 810	1	6,29
70-75	18 884	2 990	2 844	10 936	2 109	5	9,58
75-80	22 293	4 119	3 352	12 734	2 086	2	15,58
80-85	39 398	8 329	6 400	20 902	3 752	15	26,98
85-90	30 427	7 527	5 595	14 783	2 512	10	46,79
90-95	14 540	4 014	3 470	6 279	771	6	73,18
>95	3 291	996	1 102	1 107	85	1	87,32

Tabelle 1 Pflegebedürftigkeit Männer am 15.12.2021 - Eigene Darstellung nach dem Landesamt für Statistik

Pflegebedürftigkeit am 15.12.2021							
Weiblich	Pflegebedürftige						Pflegequote in Prozent
Alter von ... bis ...	insgesamt	Ambulante Pflege	Vollstationäre Pflege	Pflegegeld	Mit Pflegegrad 1 und ausschließlich landesrechtlichen bzw. ohne Leistungen	Mit Pflegegrad 1 und teilstationärer Pflege	insgesamt
Insgesamt	335 576	74 789	64 421	158 839	37 375	152	8,26
<5	1 857	126	23	1 521	186	1	0,99
5-10	3 447	128	2	2 903	414	-	1,90
10-15	3 825	137	4	3 222	462	-	2,16
15-20	2 757	113	6	2 408	230	-	1,46
20-25	2 197	144	14	1 781	258	-	1,03
25-30	1 979	152	26	1 512	289	-	0,89
30-35	1 986	179	32	1 437	338	-	0,83



35-40	2 314	244	77	1 563	430	-	0,99
40-45	2 818	291	81	1 920	526	-	1,20
45-50	4 157	517	168	2 727	745	-	1,77
50-55	7 194	998	412	4 473	1 310	1	2,30
55-60	10 592	1 630	882	6 181	1 898	1	3,13
60-65	13 034	2 180	1 269	7 499	2 083	3	4,40
65-70	16 118	2 952	1 788	8 841	2 537	-	6,49
70-75	23 626	4 741	3 044	12 414	3 417	10	10,86
75-80	34 996	7 927	5 409	16 822	4 826	12	20,48
80-85	75 729	18 521	13 517	34 191	9 442	58	38,50
85-90	71 687	19 125	16 987	29 482	6 045	48	66,48
90-95	41 214	11 092	13 988	14 394	1 724	16	89,15
>95	14 049	3 592	6 692	3 548	215	2	98,63

Tabelle 2 Pflegebedürftigkeit Frauen am 15.12.2021 - Eigene Darstellung nach dem Landesamt für Statistik



Männer	Bevölkerungsvorausberechnung												
Alter	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035
insgesa	3962189	3963121	3962811	3961280	3958413	3954362	3949100	3942779	3937342	3932615	3928478	3924948	3921860
0-5	194038	193610	193266	192545	191601	190440	189076	187537	185891	184190	182472	180764	179098
5-10	186173	200302	202170	203408	203213	202956	202296	201582	200974	200023	198893	197595	196153
10-15	187849	190829	193468	198755	202996	207092	208788	209812	209446	209062	208316	207553	206939
15-20	196805	195471	195671	194966	194530	194566	197358	199840	204976	209098	213116	214782	215785
20-25	223557	217748	211719	207767	205657	204870	203468	203538	202752	202250	202244	204988	207448
25-30	248331	248384	247878	243677	237341	231081	225239	219181	215170	212992	212150	210765	210837
30-35	257640	256300	253269	253694	255266	254597	254447	253784	249525	243151	236904	231079	225080
35-40	251687	257500	264288	265937	265617	264266	262644	259297	259485	260928	260174	260010	259385
40-45	237398	240113	241152	244882	249702	256369	261922	268474	269923	269461	268054	266444	263195
45-50	226291	227159	230867	233754	237162	239680	242211	243074	246659	251394	257993	263531	270118
50-55	272126	254413	241257	231663	226517	226366	227078	230615	233402	236727	239219	241768	242710
55-60	336355	330062	318537	304192	287057	267181	249841	236931	227592	222676	222604	223436	227074
60-65	306466	314147	320186	323748	325336	322920	316755	305579	291865	275591	256807	240550	228581
65-70	242430	250828	259334	268839	276823	286096	293084	298522	301862	303533	301685	296498	286710
70-75	203098	202828	203935	206920	211350	217208	224666	232182	240792	248226	257003	263931	269671
75-80	143284	148668	160275	166139	170212	170796	170556	171504	174216	178333	183757	190779	198035
80-85	135122	127462	113645	106682	105881	107506	111937	120269	124626	127784	128610	129137	130726



85-90	76275	80622	83805	85130	81677	78117	73595	65304	61931	62099	64073	67739	73149
>90	23135	24807	26851	28777	30732	32915	34853	36362	37206	36227	35702	35041	32725

Tabelle 3 Bevölkerungsvorausberechnung für Männer bis 2035 - Eigene Darstellung nach dem Landesamt für Statistik

Frauen	Bevölkerungsvorausberechnung												
Alter	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035
insgesa	4057895	4058003	4056951	4054841	4051623	4047303	4041955	4035616	4029971	4025029	4020718	4016875	4013460
0-5	184275	183733	183448	182744	181834	180724	179426	177929	176359	174749	173116	171501	169931
5-10	189829	192171	193629	193173	192555	192102	191297	190761	189822	188720	187487	186111	184610
10-15	177665	180416	182817	188088	192608	196165	198344	199615	199008	198270	197716	196852	196314
15-20	184238	182515	182703	182483	182585	182762	185377	187697	192844	197274	200747	202853	204075
20-25	202763	199246	194423	190722	188462	187897	186337	186633	186477	186599	186801	189351	191572
25-30	222964	222121	221602	218501	213401	208699	205222	200456	196813	194575	194025	192497	192785
30-35	236266	234487	231235	230772	231856	231298	230223	229452	226183	220983	216218	212727	207999
35-40	240462	244316	248036	248558	247395	244998	242885	239291	238563	239429	238740	237601	236819
40-45	239486	240328	239749	240846	242988	247020	250628	254087	254389	253088	250592	248436	244880
45-50	230029	230818	235784	238880	241977	243833	244480	243712	244652	246699	250670	254262	257766
50-55	277364	260918	247262	237513	232712	232074	232695	237496	240459	243465	245294	245947	245257



55-60	339423	333701	324613	312128	295208	276746	260350	246718	237026	232249	231614	232289	237107
60-65	315603	323819	329273	333113	335521	333877	328123	319086	306814	290280	272298	256413	243256
65-70	259486	267451	276659	286774	295413	305192	312974	318087	321763	324150	322755	317498	309122
70-75	227321	228953	230566	233693	238463	244131	251561	260127	269694	278003	287517	295293	300641
75-80	170302	175231	189403	196874	202761	205572	207012	208441	211390	215985	221467	228734	237176
80-85	181083	170768	151891	142200	141082	142171	146688	158119	164294	169269	171903	173681	175568
85-90	122811	128701	132897	134163	128545	122378	115357	102281	96508	96407	98231	102579	110867
>90	56525	58310	60961	63616	66257	69664	72976	75628	76913	74835	73527	72250	67715

Tabelle 4 Bevölkerungsvorausberechnung für Frauen bis 2035 - Eigene Darstellung nach dem Landesamt für Statistik